



drehscheibe **65plus** region entlebuch

Kostenlose Auskunft für Fragen rund ums Alter

041 485 09 09



regionentlebuch65plus.ch

**PRO
SENECTUTE**

schüpfheim
mittendrin

2021

**Senioren >
< Wegweiser**

Generationen-Spielplatz im Sagewäldli Sommer und Winter, 365 Tagen offen

Ein Ort für Jung und Alt.



... eine Idee der Alterskommission und dem Verein Kinderspielplatz Sagewäldli

Dienstleistungsangebote für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Schüpfheim



„gemeinsam, miteinander, füreinander“

	Anbietende	Kontakt	Telefon	E-Mail / Homepage	Angebote
für das Alter	Alterskommission	Claudia Zemp-Fischer, Präsidentin Zopfmätteli 9	041 484 24 55	claudiazemp@bluewin.ch	Umsetzung der Massnahmen des Altersleitbildes
für das Alter	Pro Senectute Ortsvertretung	Agnes Odermatt, Chlosterbüel 22 Eveline Schmidiger, Lädergasse 18	041 484 25 53 041 484 27 74	familie.odermatt@gmx.ch willisau@lu.pro-senectute.ch www.lu.pro-senectute.ch	Bindeglied Beratungsstelle Pro Senectute, Willisau
Wohnen im Alter	Alterswohnungen Lindehof, Schwändistr. 10	Thomas Tanner, Abteilung Bau Infrastruktur, Chilegass 1	041 485 87 12	thomas.tanner@schuepfheim.lu.ch	1 ½, 2- und 2 ½ -Zimmer-Wohnungen
für das Alter	Regionales Wohn- und Pflegezentrum	Bernhard Twerenbold, Geschäftsleiter Rinderweg 6	041 485 75 75	info@wpz-schuepfheim.ch www.wpz-schuepfheim.ch	100 Plätze für pflegebedürftige Menschen, davon 12 auf der Wohngruppe für Menschen mit Demenz
Spitex	Spitex Region Entlebuch	Catherine Valkanover Geschäftsstelle, Hauptstrasse 22	041 484 28 00	info@spitex-sre.ch www.spitex-entlebuch.ch	Pflege, Hauswirtschaft, Mahlzeiten- und Fahrdienst, Entlastungsdienst, Palliative Care
Besuchen	Besuchergruppe der Pfarrei	Bernadette Koch, Zinggen, Hasle	041 484 32 18	kochzihlmann@hotmail.com	Regelmässige Besuche von Alleinstehenden
Gesellschaft	KAB Schüpfheim	Marie Theres Zemp-Schöpfer, Stole	041 484 24 75	www.kab-schweiz.ch	Organisation von Veranstaltungen
Kirche	Pastoralraum mittleres Entlebuch	Dr. Urs Corradini, Chilegass 2 Pastoralraumleiter	041 484 12 33	schuepfheim@pastoralraum-me.ch www.pastoralraum-me.ch	Kirchliche Feiern, Sakramente, Bibelgruppe, Gebetsabende, usw.
Hörhilfen	pro audito Hörbehinderte Entlebuch/Wolhusen	Toni Schmid, Bahnhofstrasse 26	041 484 24 33	toni@schmid-web.ch	Beratung für Hörbehinderte, Gesellschaftliche Treffen, Soziale Unterstützung bei Hörhilfen
Fitness	Turnverein Schüpfheim Aktive Plus Frauen	Theres Hurni, Roomüli 5	041 484 23 64	theresehurni@gmail.com www.tvschuepfheim.ch	Abwechslungsreiche Turnstunden Montagabend
Fitness	Turnverein Schüpfheim Aktive Plus Männer	Tony Portmann, Greberhüsli	041 484 27 92	tony.portmann@bluewin.ch www.tvschuepfheim.ch	Abwechslungsreiche Turnstunden Montagabend
Fitness	Seniorenturnen Pro Senectute	Elisabeth Kaufmann, Schächli 23	041 484 24 70	elisa.k@bluewin.ch	Mittwochnachmittag
Fitness	Gesundheitsturnen	Edith Zihlmann, Lus	041 484 21 83	edijo5751@hotmail.com	Bewegung und Unterhaltung Donnerstagabend
Gymnastik Aquawell	Rheumaliga Luzern und Unterwalden	Rita Portmann, Schwändi 19	041 484 34 75	rheuma.luw-kurse@bluewin.ch www.rheumaliga.ch	Wassergymnastik, Rückengymnastik Osteoporose Gymnastik
Freizeit	Frauengemeinschaft Seniorentreff	Maria Felder, Trüebebach 5	041 484 26 21	senioren@fg-schuepfheim.ch www.fg-schuepfheim.ch	Vorträge, Jassen, Stricken, Mittagessen, Handarbeiten, Senienerferien, Wandern
Wandern	Seniorentreff	Toni Schmid, Bahnhofstrasse 26	041 484 24 33	toni@schmid-web.ch	1 x monatlich, jeweils an einem Dienstag, von März bis November, siehe Jahresprogramm FG Seniorentreff und EA
Bildung	Regionalbibliothek	Karin Felder, Moosmättli 3	041 484 10 60	bibliothek@schuepfheim.ch www.bibliosphaere.ch	Belletristik, Sachbücher, CD's, DVD, Hörbücher, Gesellschaftsspiele, Zeitschriften
Senioren im Klassenzimmer	Pro Senectute	Lukas Meyer, Lädergass 23	041 485 73 17	lukas.meyer@schuepfheim.ch	Dialog zwischen Generationen, freiwilliger Einsatz im Klassenzimmer, ca. zweimal pro Monat