



**SENIORENTREFF FRAUENGEMEINSCHAFT KREISJUNGERELTERN**

**S C H Ü P F H E I M**

# **JAHRESPROGRAMM 2021/22**

[www.fg-schuepfheim.ch](http://www.fg-schuepfheim.ch)

**Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 18.-**  
Frauen ab 80 Jahren sind beitragsfrei.

# EINLEITUNG

## Neues Vereinsjahr ... neue Hoffnungen

Rückblickend auf das letztjährige Jahresprogramm können wir nun einfach voller Hoffnung sein, dass wir im neuen Vereinsjahr wieder unsere Kurse und Veranstaltungen durchführen können. Die Frauengemeinschaft Schüpfheim ist voller Zuversicht und stellt einmal mehr ein interessantes Jahresprogramm vor. Die Farben im Jahresprogramm helfen Ihnen, einen schnellen Überblick zu erhalten. Die **grün** geschriebenen Veranstaltungen sind von der **Frauengemeinschaft**, die **blauen** Anlässe von der Untergruppe **Senioren-Treff** und die **orange** von der Untergruppe **Kreis junger Eltern**.

Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher aus nah und fern.

## Frauengemeinschaft Schüpfheim

# APRIL

### Donnerstag, 22. April

Ort und Zeit

### Generalversammlung 2021

Findet schriftlich statt

### Dienstag, 27. April

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Weitere Daten

Anmeldung

### Inline-Skating

Anfänger-/Fortgeschrittenenkurs, ab Kindergarten

HPZ Schüpfheim, jeweils 16.30–17.30 Uhr (Anfänger),  
17.00–18.00 Uhr (Fortgeschrittene)

Manuela Hafner, Schüpfheim

Fr. 35.– pro Kind, Fr. 30.– bei mehr als einem Kind pro Familie

4./11. und 18. Mai

an Manuela Hafner, Telefon 079 393 79 63 (SMS oder WhatsApp)  
manuela.hafner@bluewin.ch (Teilnehmerzahl ist beschränkt)

### Donnerstag, 29. April

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

### Vortrag «Wechseljahre – Herzensjahre»

Pfarreiheim, 19.30–ca. 21.00 Uhr

Rita Bossert, dipl. Erwachsenenbildnerin, [www.regenbogenlicht.ch](http://www.regenbogenlicht.ch)

Fr. 20.–

bis 19. April an Brigitte Portmann, Telefon 041 485 00 45  
kurse@fg-schuepfheim.ch

### April

Ort und Zeit

Anmeldung

### E-Bike-Tour

Treffpunkt Trüllplatz, genaues Datum und Zeit werden  
im Entlebucher Anzeiger und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

Detaillierte Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen werden jeweils im Pfarreiblatt, im Entlebucher Anzeiger und auf unserer Website [www.fg-schuepfheim.ch](http://www.fg-schuepfheim.ch) publiziert.

# MAI

## Dienstag, 4. Mai

Ort und Zeit

## Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

## Sonntag, 9. Mai

Ort und Zeit

## Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

## Dienstag, 11. Mai

Ort

## Wanderung

Schloss Hallwyl – Meisterschwanden

## Montag, 17. Mai

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

## Vegetarische Ideenküche

BBZN-Küche, Chlosterbüel 28, 18.30–22.00 Uhr

Madeleine Studer-Ceresa, Fachlehrerin Ernährung, [www.aufgaben.ch](http://www.aufgaben.ch)

Fr. 60.– (Nicht-Mitglieder Fr. 70.–)

bis 10. Mai an Manuela Renggli, Telefon 041 484 13 69

[kurse@fg-schuepfheim.ch](mailto:kurse@fg-schuepfheim.ch)

## Mittwoch, 19. Mai

Ort und Zeit

## Vortrag Pro Senectute «Altersschlau statt reingetappt»

Pfarreiheim, 14.00 Uhr

## Mai

Ort und Zeit

Anmeldung

## E-Bike-Tour

Treffpunkt Trüllplatz, genaues Datum und Zeit werden im

Entlebucher Anzeiger und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

# JUNI

## Dienstag, 1. Juni

Ort und Zeit

## Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

## Mittwoch, 2. Juni

Ort und Zeit

Anmeldung

## Panini-Tauschbörse

Pfarreiheim (Konferenzzimmer UG), 13.30–15.30 Uhr

keine erforderlich

## Dienstag, 8. Juni

Ort

## Bräteln

Ref. Kirchgemeindehaus, vorher kurze Wanderung

## Dienstag, 22. Juni

## Tagesausflug auf den Weissenstein



## Mittwoch, 23. Juni

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

## Die Gärtnerei entdecken – Besuch bei der Gärtnerei Finsterwald

für Kinder ab 4 Jahren

Gärtnerei Finsterwald, Hauptstrasse 4, 13.30–15.00 Uhr,  
evtl. auch 15.00 Uhr

André Zemp, Gärtnerei Finsterwald

Fr. 7.–

bis 16. Juni an Sandra Felder, sandrahug@gmx.ch

## Sonntag, 27. Juni

Ort und Zeit

## Ökumenischer Familiengottesdienst

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

## Dienstag, 29. Juni

Ort

## Wanderung

Kaiserstuhl–Lungern

## Juni

Ort und Zeit

Anmeldung

## E-Bike-Tour

Treffpunkt Trüllplatz, genaues Datum und Zeit werden im  
Entlebucher Anzeiger und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

# JULI

## Dienstag, 6. Juli

Ort und Zeit

## Juli

Ort und Zeit

Anmeldung

## Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

## E-Bike-Tour

Treffpunkt Trüllplatz, genaues Datum und Zeit werden im  
Entlebucher Anzeiger und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

# AUGUST

## Sonntag, 8. August bis Freitag, 13. August

## Donnerstag, 26. August

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

## Ferien im Hotel Zimba, Schruns/Österreich

Auskunft und Anmeldung bei Maria Felder, Telefon 041 484 26 21

## Der etwas andere Dorfbummel durch Schüpfheim – mit Apéro

Start Bahnhofplatz, 19.00–21.00 Uhr

Urs Felder, kundiger Dorfführer, Schüpfheim

Fr. 20.–

bis 19. August an Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

kurse@fg-schuepfheim.ch

## August

Ort und Zeit

Anmeldung

## E-Bike-Tour

Treffpunkt Trüllplatz, genaues Datum und Zeit werden im  
Entlebucher Anzeiger und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

# SEPTEMBER

## Dienstag, 7. September

Ort und Zeit

## Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

## Dienstag, 7. September

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

## Vortrag

### «Fermentiertes Gemüse – Nahrung und Arznei in einem»

Pfarreiheim, 18.30–21.30 Uhr

Erika Bieri-Limacher, Escholzmatt

Fr. 45.– (Nicht-Mitglieder Fr. 50.–)

bis 31. August an Brigitte Portmann, Telefon 041 485 00 45

kurse@fg-schuepfheim.ch

## Mittwoch, 8. September

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Ausrüstung

Anmeldung

## Unterwegs mit dem Jäger

für Kinder ab 5 Jahren

13.30–16.00 Uhr

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Jagdgesellschaft Schattseite, Schüpfheim

Fr. 8.– (inkl. Zvieri)

gute Kleider (wetterentsprechend), Wanderschuhe

bis 1. September an Michèle Zemp, kilian-michele@bluewin.ch

## Sonntag, 12. September

Ort und Zeit

## Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

## Dienstag, 14. September

Ort

## Wanderung

Rüediswil–St. Ottilien–Nottwil

## Mittwoch, 15. September

Ort und Zeit

Kontaktpersonen

## Kleider- und Spielwarenborse

Pfarreiheim, 14.00–15.30 Uhr Verkauf

Tamara Gilli, Telefon 041 484 28 59, Martina Dahinden, Telefon 041 484 12 68

kleiderboerse@fg-schuepfheim.ch

## September

Ort und Zeit

Anmeldung

## E-Bike-Tour

Treffpunkt Trüllplatz, genaues Datum und Zeit werden im

Entlebucher Anzeiger und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

# OKTOBER

## Dienstag, 5. Oktober

Ort und Zeit

## Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

## Dienstag, 12. Oktober

Ort

## Wanderung

ab Bern der Aare entlang

## Sonntag, 17. Oktober

Ort und Zeit

## Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

## Donnerstag, 21. Oktober

Ort und Zeit  
Kosten  
Organisation

## Regionalvortrag: Musiktheater von EggiMaaRundiFrou «Bergdorfet – Dort, wo es um die Wurst geht»

Pfarreiheim Schüpfheim, 19.30 Uhr  
Fr. 10.– / Paare Fr. 15.–  
SKF Frauenvereine Region Entlebuch

## Dienstag, 26. Oktober

Ort und Zeit

## Raclette

Pfarreiheim, 12.00 Uhr

## Freitag, 29. Oktober

Ort und Zeit  
Räbenbestellung

## Räbenverkauf

Vorplatz Pfarreiheim, 11.00 Uhr  
mit Name, Adresse und Tel.-Nr.  
bis 21. Oktober an Michèle Zemp, kilian-michele@bluwin.ch

## Oktober

Ort und Zeit

Kosten  
Anmeldung

## E-Bike-Abschlussstour mit Grillplausch

Treffpunkt Trüllplatz, Datum und Zeit werden im  
Entlebucher Anzeiger und auf der Website publiziert  
Unkostenbeitrag für anschliessenden Grillplausch  
keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

# NOVEMBER

## Dienstag, 2. November

Ort und Zeit

## Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

## Mittwoch, 3. November

Ort und Zeit  
Organisation

## Räbeliechtli-Umzug

ab Heilpädagogischem Zentrum Sunnebüel, 17.30 Uhr  
In Zusammenarbeit mit dem Heilpädagogischen Zentrum Sunnebüel

## Dienstag, 9. November

Ort und Zeit

## Rückblick auf Wanderungen und Ferien

Pfarreiheim, 14.00 Uhr

## Sonntag, 14. November

Ort und Zeit

## Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

## Montag, 15. November

Ort und Zeit  
Leitung  
Kosten  
Anmeldung

## Handlettering

Pfarreiheim, 19.00–22.00 Uhr  
Marlene Ineichen, Rain  
Fr. 75.– (Nicht-Mitglieder Fr. 85.–)  
bis 8. November an Martina Müller, Telefon 079 384 11 33  
kurse@fg-schuepfheim.ch

## Mittwoch, 17. November

Ort und Zeit  
Kosten

## Gotte-Götti-Gschänkli basteln

für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung  
Pfarreiheim, 13.30–15.30 Uhr  
Material

**Montag, 22. bis  
Freitag, 26. November**

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

**Kerzenziehen**

Obchile 2, Montag bis Mittwoch jeweils 13.30–15.00 Uhr oder 15.30–17.00 Uhr  
Donnerstag und Freitag jeweils 17.00–18.30 Uhr oder 19.00–20.30 Uhr

Brigitte Portmann, Manuela Renggli, Martina Müller

Fr. 5.– pauschal plus Material

bis 18. November an Brigitte Portmann, Telefon 041 485 00 45  
kurse@fg-schuepfheim.ch

**Dienstag, 23. November**

Ort und Zeit

**Lotto**

Pfarreiheim, 14.00 Uhr

**November/Dezember**

Ort und Zeit

Kosten

Anmeldung

**Halbtagesausflug nach Luzern**

**Ein Blick hinter die Kulissen des KKL, flanieren durchs weihnächtlich geschmückte Luzern, Weihnachtsmarkt und den Abend in Luzern ausklingen lassen!**

nähere Angaben zu Datum, Treffpunkt und Zeit werden  
im Entlebucher Anzeiger und auf der Website publiziert

ca. Fr. 50.– (Zugfahrt, Führung KKL, etc.)

an Margrit Thalman, Telefon 041 484 10 46, mr.thalman@bluewin.ch

## DEZEMBER

**Dienstag, 7. Dezember**

Ort und Zeit

**Jassen**

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

**Donnerstag, 9. Dezember**

Ort und Zeit

**Adventsgottesdienst**

mit anschliessendem Morgenkaffee im Pfarreiheim  
Pfarrkirche, 9.00 Uhr

**Mittwoch, 15. Dezember**

Ort und Zeit

**Weihnachtsessen**

Pfarreiheim, 12.00 Uhr

**Freitag, 24. Dezember**

Ort und Zeit

**Chinderfiir, Heiligabend**

Pfarrkirche, 16.00 Uhr

## JANUAR 2022

**Dienstag, 4. Januar**

Ort und Zeit

**Jassen**

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

**Sonntag, 16. Januar**

Ort und Zeit

**Chinderfiir**

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

**Dienstag, 18. Januar**

**Besuch bei Entlebucher Bier im Ebnet**

## Donnerstag, 20. Januar

Ort und Zeit  
Leitung  
  
Kosten  
  
Anmeldung

## Natürlich geschminkt

### – einfache Tipps und Tricks für den Alltag

Vogel, hair nail face, Hauptstrasse 24, 19.00–21.30 Uhr  
Eliane Vogel, Hairstylisten EFZ, int. Hair und Make-up Artistin und Kosmetikerin mit Diplom  
Raphaella Vogel, Visagistin, Farb- und Stilberaterin  
Fr. 45.– (Nicht-Mitglieder Fr. 50.–)  
Die Kursteilnehmerinnen erhalten an diesem Abend 20% Rabatt auf gekaufte Produkte  
bis 13. Januar an Martina Müller, Telefon 079 384 11 33  
kurse@fg-schuepfheim.ch

# FEBRUAR

## Dienstag, 1. Februar

Ort und Zeit

## Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

## Sonntag, 13. Februar

Ort und Zeit

## Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

## Mittwoch, 23. Februar

Ort und Zeit

## Fondueplausch

Pfarreiheim, 12.00 Uhr, anschliessend Jassen

# MÄRZ

## Freitag, 4. März

Ort und Zeit  
Leitung

## Weltgebetstag

Pfarrkirche, 19.30 Uhr  
wird von der Weltgebetstagsgruppe organisiert

## Dienstag, 8. März

Ort und Zeit

## Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

## Dienstag, 15. März

## 1. Wanderung im 2022

## Mittwoch, 16. März

Ort und Zeit  
Kontaktpersonen

## Kleider- und Spielwarenborse

Pfarreiheim, 14.00–15.30 Uhr Verkauf  
Tamara Gilli, Telefon 041 484 28 59, Martina Dahinden, Telefon 041 484 12 68  
kleiderboerse@fg-schuepfheim.ch

## Sonntag, 20. März

Ort und Zeit

## Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

## Mittwoch, 30. März

Ort und Zeit  
Leitung  
Kosten  
Anmeldung

## Besuch beim Bäcker

für Kinder ab 5 Jahren  
Bäckerei Hodel, 13.30–15.00 Uhr, evtl. auch 15.00 Uhr  
Patrik Hodel, Schüpfheim  
Fr. 7.–  
bis 23. März an Sandra Felder, sandrahug@gmx.ch



<b>März</b>	<b>Vortrag «Grenzen setzen – Freiraum geben»</b>
Ort und Zeit	Pfarreiheim, 19.30–21.00 Uhr
Leitung	Silvia Erni, Praxis für Elternbildung und Beratung, <a href="http://www.sprechweise.ch">www.sprechweise.ch</a>
Kosten	Fr. 20.–
Anmeldung	an Manuela Renggli, Telefon 041 484 13 69, <a href="mailto:kurse@fg-schuepfheim.ch">kurse@fg-schuepfheim.ch</a>

## APRIL

### Samstag, 2. April

Ort und Zeit

### Gedächtnisgottesdienst

Pfarrkirche, 18.30 Uhr

### Dienstag, 5. April

Ort und Zeit

### Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

### Dienstag, 12. April

### 2. Wanderung im 2022

### Freitag, 15. April

Ort und Zeit

### Chinderfiir «Karfreitag»

Pfarrkirche, 9.30 Uhr

### April/Mai

Ort und Zeit

### Inline-Skating

Anfänger-/Fortgeschrittenenkurs, ab Kindergarten

HPZ Schüpfheim, Daten siehe Ausschreibung Frühling 2022

16.30–17.30 Uhr, 4 Mal Anfänger

17.00–18.00 Uhr, 4 Mal Fortgeschrittene

Leitung

Manuela Hafner, Schüpfheim

Kosten

Fr. 35.– pro Kind, Fr. 30.– bei mehr als einem Kind pro Familie

Anmeldung

an Manuela Hafner, Telefon 079 393 79 63 (SMS oder WhatsApp)  
[manuela.hafner@bluewin.ch](mailto:manuela.hafner@bluewin.ch) (Teilnehmerzahl ist beschränkt)

### Frühling

Ort

### Babysitting-Kurs

für Jugendliche ab 13 Jahren

Daten und Zeit

Schüpfheim

Details siehe Ausschreibung im Frühling 2022

Leitung

Yvonne Blum, dipl. Pflegefachfrau

Anmeldung

an Monika Schmid, [schmid-monika@bluewin.ch](mailto:schmid-monika@bluewin.ch)

## MAI

### Mittwoch, 4. Mai

Ort und Zeit

### Generalversammlung 2022

Pfarreiheim, 19.30 Uhr

### Kurs-Bestimmungen

- Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss geht die Hälfte der Kurskosten zulasten der angemeldeten Person, ausser sie findet selber einen Ersatz.
- Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird der angemeldeten Person der ganze Betrag in Rechnung gestellt.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Bei Kursen werden Fotos gemacht, welche auf der Website oder in Zeitungsberichten zu sehen sind. Wer dies ausdrücklich nicht wünscht, meldet dies den Kursorganisatoren.
- Nicht-Mitglieder bezahlen bei Kursen der Frauengemeinschaft generell einen Aufpreis.

# Vorstand der Frauengemeinschaft

<b>Co-Präsidium</b>	Monika Arregger-Hochstrasser, Brüggmösli 12** Astrid Giger-Alessandri, Frutteggstrasse 29** Mail: praesidentin@fg-schuepfheim.ch	041 484 33 69 041 484 12 11
<b>Vizepräsidentin</b>	Bernarda Zemp-Pfulg, Industriestrasse 3**	041 484 28 61
<b>Finanzen</b>	Karin Mösch-Emmenegger, Frutteggstrasse 43	041 488 00 29
<b>Aktuarin</b>	Janine Navoni Ladner, Ober-Trüebach 26A*	041 484 21 04
<b>Kurswesen</b>	Martina Müller-Hagger, Schächli 28**	079 384 11 33
<b>Liturgie</b>	Marie-theres Felder-Stadelmann, Staufe 4	041 484 22 04
<b>Kreis junger Eltern</b>	Priska Studer-Wicki, Siggehuse 1**	041 484 21 29
<b>Senioren-Treff/Pfarreirat</b>	Maria Felder-Limacher, Schwändistrasse 10	041 484 26 21
<b>Küche</b>	Agnes Odermatt-Hess, Chlosterbüel 22*	041 484 25 53
<b>Verantw. Mitgliederliste</b>	Petra Birrer-Lustenberger, Hindervormüli 10*	041 484 24 09
<b>Pastoralraumrat</b>	Katrin Lutiger-Bühlmann, Schächli 14	041 484 14 20
<b>Geistlicher Begleiter</b>	Dr. Urs Corradini, Gemeindeleiter, Chilegass 2	041 484 12 33
<b>Kreisfrauen</b> (gehören zum erweiterten Vorstand)		
<b>Brüggmösli / Hinterdorf</b>	Sandra Balmer-Teuffer, Wolfgang 17	041 484 31 25
<b>Büel / Wissebach</b>	Andrea Fuchs-Bieri, Kapuzinerweg 6	041 485 00 49
<b>Chlusen</b>	Marie-theres Felder-Stadelmann, Staufe 4	041 484 22 04
<b>Dorf</b>	Regula Schnider-Hofstetter, Zopfmättli 3	041 484 22 75
<b>Fontanne / Ausserberg</b>	Angela Zihlmann-Ruch, Siggehusestrasse 1a	041 484 12 21
<b>Hinterberg</b>	Vreni Müller, Hügstattweid	077 435 85 55
<b>Lädergass</b>	Karin Schumacher-Furrer, Schwändistrasse 10	041 484 25 82
<b>Landbrügg</b>	Melanie Imfeld-Hofmann, Längacher 13	041 661 14 11
<b>Mülipark</b>	Petra Birrer-Lustenberger, Hindervormüli 10	041 484 24 09
<b>Oberberg</b>	Mira Schmid-Schmid, Wilischwand 4	041 484 37 30
<b>Oberdorf / Trüebach</b>	Rita Emmenegger-Felder, Trüebach 2	041 484 17 62
<b>Schächli</b>	Barbara Rogenmoser-Lipp, Schächlimatte 11	041 484 24 22
<b>Schwändi</b>	Isabelle Wicki-Emmenegger, Schluecht 2	041 484 33 73
<b>Siggehuse</b>	Monika Schmid-Bieri, Bachmatte 1	041 484 11 26
<b>Unterdorf</b>	Monika Wyss-Wigger, Chlosterweg 6	041 320 25 08
<b>WPZ</b>	Jolanda Bucher-Bieri, Im Bienz 28	041 484 25 93
<b>Revisorinnen</b>		
	Daniela Emmenegger, Ober-Trüebach 13**	079 219 83 46
	Tina Staub-Gilli, Landbrügg 4	041 484 21 91
<b>Besondere Aufgaben</b>		
<b>Kleider- und Spielwarenborse</b>	Tamara Gilli-Fuchs, Frutteggstrasse 25	041 484 28 59
	Martina Dahinden-Zihlmann, Trüebach 19	041 484 12 68
<b>Kurswesen</b>	Brigitte Portmann-Wicki, Obchile 2	041 485 00 45
	Manuela Renggli-Böbner, Frutteggstrasse 27	041 484 13 69
<b>Organisation Tagesausflug</b>	Margrit Thalman-Theiler, Mülipark 19	041 484 10 46
<b>Taufbüchlein</b>	Marietheres Zemp-Krummenacher, Im Bienz 10	041 484 10 93
<b>Web-Master</b>	Andrea Epp-Süess, Strittli Mail: webmaster@fg-schuepfheim.ch	041 484 22 11

## Liturgiegruppe der Frauengemeinschaft

<b>Leitung</b>	Imelda Corradini-Stadler, Chilegass 2	041 780 30 69
	Marlene Emmenegger-Müller, Egg	041 484 11 29
	Marie-theres Felder-Stadelmann, Staufe 4	041 484 22 04
	Lisbeth Rösli-Marti, Steiwurf 2	041 484 28 83
	Elisabeth Staubli, Kapuzinerweg 1	041 485 71 20

## Team Senioren-Treff

<b>Leitung</b>	Maria Felder-Limacher, Schwändistrasse 10	041 484 26 21
	Annemarie Dahinden-Amstutz, Chreje	041 484 25 04
<b>Helfer-Team</b>	Anna Dahinden-Bucher, Schächlimatte 4	041 484 12 53
	Lisbeth Hurni-Töngi, Lädergass 16	041 484 18 94
	Martha Hostenstein-Stalder, Hindervormüli 10	041 484 20 34
	Trudy Portmann-Unternährer, Schwändi 17	041 484 19 78
	Frieda Schnider-Wicki, Schächli 26	041 484 19 42
	Josefine Zemp-Felder, Nolle 2	041 484 15 66
	Rosmarie Zemp-Lötscher, Moosmättli 7	041 484 17 78
<b>Leiter Wandergruppe</b>	Toni Bieri, Schächli 26	041 484 18 37
	Ueli Finsterwald, Siggehusestrasse 33	041 484 13 12
	Toni Schmid-Arnold, Bahnhofstrasse 26	041 484 18 33
	Josef Wicki, Schächli 23	041 484 19 75

## Kerngruppe Kreis junger Eltern

<b>Leitung</b>	Sandra Felder-Hug, Siggehusestrasse 1 Mail: kje@fg-schuepfheim.ch	041 485 00 34
	Yanick Dängeli, Schächlimatte 13	079 269 87 64
	Monika Schmid, Frutteggstrasse 67	079 258 40 29
	Michael Seeholzer, Frutteggstrasse 31	079 227 68 60
	Priska Studer-Wicki, Siggehuse 1	041 484 21 29
	Sophie Wigger, Chlosterbüel 7	079 714 70 61
	Michèle Zemp-Schnider, Hindervormüli 8	079 723 65 43

## Team Chinderfiir

<b>Leitung</b>	Esther Felder-Emmenegger, Chlusehof 3	041 484 35 45
	Jolanda Bucher-Bieri, Im Bienz 28	041 484 25 93
	Ramona Emmenegger-Giezendanner, Stegmatte	041 484 22 64
	Brigitte Portmann-Wicki, Obchile 2	041 485 00 45
	Theres Schmid-Furrer, Rothüsli	041 484 00 10

\* seit April 2020, unter Vorbehalt der Wahl durch die GV vom 22. April 2021

\*\* ab GV 2021, unter Vorbehalt der Wahl durch die GV vom 22. April 2021

# WEITERE ANGEBOTE

<b>Beckenbodenkurse und -training sowie Rückbildungskurse</b>	Auskunft und Anmeldung bei Monika Tanner, BeBo® Therapeutin Telefon 041 484 26 80, monika-tanner@bluewin.ch
<b>Integrationsgruppe, Café international, Kleiderverschenkraum</b>	Auskunft bei Maja Waser, Telefon 079 486 56 45, maja.waser@gmx.ch www.integration-schuepfeim.ch
<b>Kalligraphie-Schreiben</b>	Jeweils von Oktober bis März, von 14.00 bis 16.30 Uhr im Pfarreiheim Für Fortgeschrittene jeden 3. Montagnachmittag Nähere Angaben bei Hanny Zihlmann, Telefon 041 484 17 10 Für Anfänger und Fortgeschrittene 1 Mal im Monat am Dienstagnachmittag. Nähere Angaben bei Marietheres Zemp, Telefon 041 484 10 93
<b>Kinderhütedienst</b>	Liste erhältlich bei Monika Schmid, Frutteggstr. 67, schmid-monika@bluewin.ch
<b>Kinderspielplatz Sagewäldli</b>	Mit einem Passiv-/Gönnerbeitrag ab Fr. 20.– unterstützen Sie den Verein «Kinderspielplatz Sagewäldli». Präsident: Daniel Thalmann-Stadelmann, Telefon 041 484 32 12
<b>Krabbelgruppe und Kinderhüeti Chnöpflihöck Schüpfheim</b>	Jeweils Montagmorgen von 8.30 bis 11.15 Uhr, ausser Feiertage und Sommerpause Nähere Informationen unter: www.chnoepflihoeck.ch Präsidentin: Monika Steffen-Hofer, Telefon 041 484 20 72
<b>MFM-Projekt Workshop</b>	Wenn Mädchen Frauen werden; wenn Jungen Männer werden Auskunft nächste Workshops: Katrin Lutiger, Telefon 041 484 14 20 katrin.lutiger@gmail.com
<b>Miteinander stricken</b>	Kontaktperson: Maria Felder-Limacher, Schwändistrasse 10, Telefon 041 484 26 21
<b>Mütter- und Väterberatung</b>	Beratungen am 3. Donnerstag im Monat, 9.00–12.00 Uhr / 13.30–16.30 Uhr im ref. Kirchgemeindehaus und Mittwoch und Donnerstag nach Absprache im SoBZ Schüpfheim. Mit Anmeldung ans Sozial-BeratungsZentrum, Hauptstrasse 13, Telefon 041 485 72 45, sylvia.baumann@sobz-entlebuch.ch Telefonberatung: Montag–Donnerstag, 08.30–11.30 Uhr, Telefon 041 485 72 45
<b>Regionalbibliothek</b>	Wir bieten Bücher, Spiele, Hörbücher und weitere Medien zur Ausleihe (auch digital). Das grosse Angebot für Jung und Alt ist immer aktuell und thematisch breit gefächert. Weitere Informationen: www.bibliosphaere.ch
<b>Schwimmen für Kinder mit Asthma</b>	Lungenliga-Zentralschweiz, jeweils montags von 16.30 bis 17.30 Uhr, im Hallenbad des Heilpädagogischen Zentrums Sunnebüel. Auskunft und Anmeldung: Monika Tanner, Telefon 041 484 26 80, monika-tanner@bluewin.ch
<b>Schwimmkurs</b>	Für Kinder ab 5 Jahren, Erwachsenen- sowie Technikkurse für Jugendliche Auskunft und Anmeldung bei Helen Röösl, Telefon 041 480 04 43
<b>Seniorenwegweiser</b>	Erhältlich im Schriftenstand der Gemeindeverwaltung / www.fg-schuepfeim.ch
<b>Spielgruppe «Schnäggehus» und Waldspielgruppe</b>	Für Kinder, die vor dem Kindergarten eintritt stehen Ansprechperson: Nicole Schmid, Telefon 079 945 08 81
<b>SwissLauftreff</b>	Vom 8. April bis 21. Oktober 2021, jeden Donnerstag um 19.00 Uhr für Nordic Walking und Laufen, Treffpunkt Haus an der Emme Auskunft bei Roger Portmann, Telefon 076 461 68 71, www.swisslaunftreff.ch
<b>Tagesplatzvermittlung Region Entlebuch</b>	Vermittlungsstelle: Ruth Furrer, Brüggmösli 11, Telefon 041 484 27 67, info@tpv-regionentlebuch.ch, www.tpv-regionentlebuch.ch
<b>Turnen für Kinder...</b>	Auskunft bei Eliane Schmid-Zihlmann, Turnverein Schüpfheim, Telefon 079 304 46 29
<b>Walking-/Nordic-Walking-Treff</b>	Jeden Mittwoch von 9.00 bis 10.15 Uhr, Treffpunkt: Turnhalle Moosmättli Auskunft bei Margrit Hurni, Frutteggstrasse 2, Telefon 041 484 10 02
<b>Yogakurse, -Therapie und Kum Nye</b> (Tibetische Heilmassage)	Auskunft bei Monika Wyss, dipl. Yogalehrerin SYV, Telefon 041 320 25 08 monika@yoga-bzm.ch, www.yoga-bzm.ch