



SENIORENTREFF **FRAUENGEMEINSCHAFT** **KREISJUNGERELTERN**

S C H Ü P F H E I M

JAHRESPROGRAMM 2022/23

www.fg-schuepfheim.ch

Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 18.-
Frauen ab 80 Jahren sind beitragsbefreit.

EINLEITUNG

Neues Vereinsjahr ... neue Inspirationen

Mit Freude präsentieren wir Ihnen ein abwechslungsreiches, neues Jahresprogramm, das mit viel Herzblut, Engagement und Ideen zusammengestellt wurde.

Nun freuen wir uns auf viele schöne Begegnungen, Veranstaltungen, Inspirationen und Zusammentreffen.

Mit unseren drei Farben behalten Sie den schnellen Überblick. **Grün = Frauengemeinschaft**, **Blau = Seniorentreff** und **Orange = Kreis junger Eltern**.

Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher aus nah und fern.

Frauengemeinschaft Schüpfheim

Detaillierte Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen werden jeweils im Pfarreiblatt, im Entlebucher Anzeiger sowie auf unserer Website www.fg-schuepfheim.ch publiziert.

APRIL

Karfreitag, 15. April

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarrkirche, 9.30 Uhr

April

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

E-Bike-Tour mit Tipps und Tricks

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert

Erfahrene E-Bikerin

Fr. 5.-

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

MAI

Mittwoch, 4. Mai

Ort und Zeit

Generalversammlung 2022

Pfarreiheim, 19.30 Uhr

Dienstag, 10. Mai

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 11. Mai

Ort

Wanderung

Schloss Hallwyl-Meisterschwanden

Sonntag, 15. Mai

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

Mittwoch, 18. Mai

Ort und Zeit

Vortrag Pro Senectute «Altersschlau statt reingetappt»

Pfarreiheim, 14.00 Uhr

Montag, 30. Mai

Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Anmeldung

Das Gleichgewicht – jeder braucht es, kaum einer kennt es

Neurocenter Move, Schächli 8, 19.00 – 21.00 Uhr
Rahel Heller-Schmid, Fachfrau Bewegungsentwicklung
Mitglieder Fr. 25.– / Nichtmitglieder Fr. 30.–
bis Montag, 23. Mai an Martina Müller, Telefon 079 384 11 33 oder
kurse@fg-schuepfheim.ch

Dienstag, 31. Mai

Ort

Tagesausflug

Weissenstein

Mai

Ort und Zeit
Anmeldung

E-Bike-Tour

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert
keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

Mai/Juni

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Daten

Anmeldung

Inline-Skating

Anfänger-/Fortgeschrittenenkurs, ab Kindergarten
HPZ Schüpfheim, Freitag jeweils 16.30 – 17.30 Uhr (Anfänger)
und 17.00 – 18.00 Uhr (Fortgeschrittene)
Daniel Vogel, Schüpfheim
Fr. 35.– pro Kind, Fr. 30.– bei mehr als einem Kind pro Familie
werden im EA und auf der Website publiziert
Michèle Zemp, Telefon 079 723 65 43 oder kilian-michele@bluewin.ch

JUNI

Mittwoch, 1. Juni

Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Anmeldung

Glasfusing

Glasart Schüpfheim, Hauptstrasse 10, 8.30 – 11.30 Uhr
Susanne Zemp
Mitglieder Fr. 50.– / Nichtmitglieder Fr. 55.–
bis 25. Mai an Manuela Renggli, Telefon 041 484 13 69
kurse@fg-schuepfheim.ch

Dienstag, 7. Juni

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Dienstag, 14. Juni

Ort

Grillparty

Sagewäldli

Mittwoch, 22. Juni

Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Anmeldung

Besuch bei der Polizei

für Kinder ab 5 Jahren
Bahnhofstrasse 22, Schüpfheim, 13.30 – 15.30 Uhr
Polizei Schüpfheim
Fr. 5.–
bis 17. Juni an Michèle Zemp unter Telefon 079 723 65 43
oder kilian-michele@bluewin.ch

Mittwoch, 22. Juni

Ort

Wanderung

Sumiswald–Harendegg

Sonntag, 26. Juni

Ort und Zeit

Chinderfiir

ref. Kirche, 10.00 Uhr

Dienstag, 28. Juni

Ort

Mittagessen

Schwimmbad Schüpfheim

Juni

Ort und Zeit

Anmeldung

E-Bike-Tour

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

JULI

Dienstag, 5. Juli

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Juli

Ort und Zeit

Anmeldung

E-Bike-Tour

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

AUGUST

Donnerstag, 25. August

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Schatzsuche im Entlebuch für jedermann, Geocaching

Pfarreiheim Konferenz-Zimmer, nachher Fahrt nach Heiligkreuz oder Schüpfheim, 18.00 – 21.30 Uhr

Birgit Luckmann

Fr. 10.–

bis 18. August an Manuela Renggli, Telefon 041 484 13 69
kurse@fg-schuepfheim.ch

August

Ort und Zeit

Anmeldung

E-Bike-Tour

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

August

Zeit

Seniorenferien

nach den Sommerferien

SEPTEMBER

Samstag, 3. September

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Für einmal selber Baggerführer sein – Besuch bei der Ruedi Müller GmbH

für kleine und grosse Bagger-Fans; Mindestalter 4 Jahre

Flühlistrasse 2, Schüpfheim, 9.00 – 11.30 Uhr

Ruedi Müller GmbH, Schüpfheim

Fr. 7.– (inkl. Znüni)

bis 31. August an Sandra Felder, Telefon 079 541 14 75 oder sandrahug@gmx.ch

Sonntag, 4. September

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

Dienstag, 6. September

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 14. September

Ort und Zeit
Kontaktpersonen

Kleider- und Spielwarenborse

Pfarreiheim, 14.00 – 15.30 Uhr Verkauf
Tamara Gilli, Telefon 041 484 28 59, Martina Dahinden, Telefon 041 484 12 68
oder kleiderboerse@fg-schuepfheim.ch

Mittwoch, 14. September

Ort

Wanderung

Küssnacht a.R.–Alpenhof–Greppen–Weggis

Samstag, 17. September

Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Anmeldung

Selbstverteidigungskurs für Girls, Alter: 6. – 8. Klasse

Turnhalle Dorfschulhaus, 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
Christina Thalman, Emmenbrücke
Fr. 60.– pro Teilnehmerin
bis 10. September an Brigitte Portmann, Telefon 041 485 00 45
kurse@fg-schuepfheim.ch

September

Ort und Zeit
Anmeldung

E-Bike-Tour

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert
keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

OKTOBER

Dienstag, 4. Oktober

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 12. Oktober

Ort

Wanderung

Luzern–Meggerwald–Merlischachen

Sonntag, 16. Oktober

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

Mittwoch, 19. Oktober

Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Anmeldung

Mosten auf dem Bauernhof

für Kinder ab 4 Jahren
Bauernhof Egg, Schüpfheim, 13.30 – 15.00 Uhr
Familie Emmenegger, Egg, Schüpfheim
Fr. 7.– (inkl. Zvieri)
bis 14. Oktober per E-Mail an Priska Studer, stuwi13@bluewin.ch

Donnerstag, 20. Oktober

Ort und Zeit
Kosten
Organisation

Regionalvortrag: Best of ... der besondere Musikabend mit EggiMaaRundiFrou

Pfarreiheim Schüpfheim, 19.30 Uhr
Fr. 10.– / Paare Fr. 15.–
SKF Frauenvereine Region Entlebuch

Montag, 24. Oktober

Ort und Zeit
Kosten
Anmeldung

Halbtagesausflug; Besuch Fernsehstudio SRF Leutschenbach

Informative und unterhaltsame Führung durch die Welt der Studios
Bahnhof Schüpfheim, ca. 12.00 Uhr
ca. Fr. 70.– (Reise, Führung, Verpflegung)
bis 30. September an Margrit Thalmann,
Telefon 041 484 10 46 oder mr.thalmann@bluewin.ch

Dienstag, 25. Oktober

Ort und Zeit

Raclette

Pfarreiheim, 12.00 Uhr

Montag, 31. Oktober

Ort und Zeit
Räbenbestellung

Räbenverkauf

Vorplatz Pfarreiheim, 11.00 Uhr
mit Namen, Adresse und Telefonnummer
bis 23. Oktober an Michèle Zemp, Telefon 079 723 65 43 oder
kilian-michele@bluewin.ch

Oktober

Ort und Zeit
Kosten
Anmeldung

E-Bike-Abschlusstour mit Apéro

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert
Fr. 5.–
keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33

NOVEMBER

Mittwoch, 2. November

Ort und Zeit
Organisation

Räbeliechtli-Umzug

ab Heilpädagogischem Zentrum Schüpfheim, 17.30 Uhr
in Zusammenarbeit mit Heilpädagogischem Zentrum Sunnebüel

Dienstag, 8. November

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Dienstag, 8. November

Ort und Zeit
Kosten
Anmeldung

Grundwachskurs für Alpin-Ski

Abbühl Sport, Escholzmatt, 19.30–21.30 Uhr
Mitglieder Fr. 25.– / Nichtmitglieder Fr. 30.–
bis 1. November an Martina Müller, Telefon 079 384 11 33 oder
kurse@fg-schuepfheim.ch

Mittwoch, 9. November

Ort und Zeit
Anmeldung

Panini-Tauschbörse

Pfarreiheim (Konferenz-Zimmer UG), 13.30–15.00 Uhr
keine erforderlich

Mittwoch, 9. November

Zeit

Rückblick auf Wanderung und Ferien

14.00 Uhr

Mittwoch, 16. November

Ort und Zeit
Kosten

Gotte-Götti-Gschänkli basteln

für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung
Pfarreiheim, 13.30–15.30 Uhr
Material

Samstag, 19. November

Ort und Zeit

Elisabethengottesdienst

Pfarrkirche Schüpfheim, 18.30 Uhr

Dienstag, 22. November

Ort und Zeit

Lotto

Pfarreiheim, 14.00 Uhr

Sonntag, 27. November

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

November/Dezember

Daten und Zeiten

Kerzenziehen

Montag und Dienstag, 28. + 29. 11. 2022
13.30 – 15.00 Uhr und 15.30 – 17.00 Uhr

Mittwoch, 30. 11. 2022

13.30 – 15.00 Uhr, 15.30 – 17.00 Uhr, 17.30 – 19.00 Uhr und 19.30 – 21.00 Uhr

Donnerstag, 1. 12. 2022, 17.00 – 18.30 Uhr und 19.00 – 20.30 Uhr

Freitag, 2. 12. 2022, 15.00 – 16.30 Uhr und 17.00 – 18.30 Uhr

Die Kurszeit wird ab fünf Personen angeboten.

Ort

Hobbyraum, Obchile 2, Schüpfheim

Leitung

Kursteam FG Schüpfheim

Kosten

Fr. 5.– plus Material pro 100 g Fr. 2.–

Anmeldung

bis 21. November an Brigitte Portmann, Telefon 041 485 00 45 oder
kurse@fg-schuepfheim.ch

DEZEMBER

Donnerstag, 1. Dezember

Ort und Zeit

Adventsgottesdienst

mit anschliessendem Morgenkaffe im Pfarreiheim
Pfarrkirche Schüpfheim, 9.00 Uhr

Dienstag, 6. Dezember

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 14. Dezember

Ort und Zeit

Weihnachtsmittagessen

Pfarreiheim, 12.00 Uhr

Samstag, 24. Dezember

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarrkirche oder Geschichtenweg, 16.00 Uhr

JANUAR 2023

Dienstag, 3. Januar

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Sonntag, 29. Januar

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

Dienstag, 31. Januar

Mittagessen



Januar

Ort und Zeit
Datum
Leitung
Kosten
Anmeldung

Langlaufkurs für Anfänger (klassisch)

Salwideli Sörenberg, 13.30 – 16.00 Uhr
wird im EA und auf der Website publiziert
Pius Schnider
Mitglieder Fr. 45.– / Nichtmitglieder Fr. 50.– exkl. Materialmiete
bei Martina Müller, Telefon 079 384 11 33 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

FEBRUAR

Mittwoch, 1. Februar

Leitung
Ort und Zeit
Kosten

Märlinachmittag

Jolanda Steiner
Pfarreiheim, 14.00 Uhr
Fr. 6.–

Donnerstag, 2.+9. Februar

Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Anmeldung

Smartphone – die tägliche Herausforderung (zweiteiliger Kurs)

Pfarreiheim, 19.30 – ca. 21.30 Uhr
Bethli Bucher und Vroni Thalman, Flühli
Mitglieder Fr. 40.– / Nichtmitglieder Fr. 45.–
bis 26. Januar an Brigitte Portmann, Telefon 041 485 00 45 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

Dienstag, 7. Februar

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 15. Februar

Ort und Zeit

Fondueplausch

Pfarreiheim, 12.00 Uhr

Sonntag, 26. Februar

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 9.30 Uhr

MÄRZ

Mittwoch, 1. März

Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Anmeldung

Handlettering-Kidskurs

Pfarreiheim, 13.30 – 15.30 Uhr
Marlene Ineichen, Rain
Fr. 50.– inkl. 2 Schreibstifte, Kursheft, Übungsheft, Karten, Dekotasche und Geschenkboxli
bis 22. Februar an Manuela Renggli, Telefon 041 484 13 69 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

Freitag, 3. März

Ort und Zeit
Leitung

Weltgebetstag

Klosterkirche Schüpfheim, 19.30 Uhr
wird von der Weltgebetstagsgruppe organisiert

Dienstag, 7. März

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 8. März Ort	Wanderung noch offen
Sonntag, 19. März Ort und Zeit	Chinderfiir Pfarreiheim, 9.30 Uhr
Mittwoch, 22. März Ort und Zeit Kontaktpersonen	Kleider- und Spielwarenborse Pfarreiheim, 14.00 – 15.30 Uhr Verkauf Tamara Gilli, Telefon 041 484 28 59, Martina Dahinden, Telefon 041 484 12 68 oder kleiderboerse@fg-schuepfeim.ch
Samstag, 25. März Ort und Zeit	Gedächtnisgottesdienst Pfarrkirche Schüpfheim, 18.30 Uhr
Montag, 27. März Ort und Zeit Leitung Kosten Anmeldung	Umgang mit dem Defibrillator «Wenn jede Sekunde zählt!» Pfarreiheim-Saal, 19.00 – 21.30 Uhr Andrea Alessandri Mitglieder Fr. 20.– / Nichtmitglieder Fr. 25.– bis 20. März an Manuela Renggli, Telefon 041 484 13 69 oder kurse@fg-schuepfeim.ch
Mittwoch, 29. März Leitung Ort und Zeit Kosten Anmeldung	«Rund ums Hühnerei» Besuch Geflügelhof Vorderschwändi, Heiligkreuz für Kinder ab 5 Jahren Familie Wermelinger Brun, Geflügelhof Vorderschwändi 1 Parkplatz Moosmättli (mit Kindersitz), 13.30 – ca. 16.00 Uhr Fr. 7.– (inkl. Zvieri) bis 24. März per E-Mail an Priska Studer, stuwi13@bluewin.ch

APRIL

Dienstag, 4. April Ort und Zeit	Jassen Pfarreiheim, 13.30 Uhr
Karfreitag, 7. April Ort und Zeit	Chinderfiir Pfarrkirche, 9.30 Uhr
Mittwoch, 12. April Ort	Wanderung noch offen
Donnerstag, 27. April Ort und Zeit	Generalversammlung 2023 Pfarreiheim, 19.30 Uhr
April/Mai Ort, Zeit und Kosten	Inline-Skating Anfänger-/Fortgeschrittenenkurs, ab Kindergarten HPZ Schüpfheim, Daten siehe Ausschreibung Frühling 2023 16.30 – 17.30 Uhr, 4 × Anfängerkurs 17.00 – 18.00 Uhr, 4 × Fortgeschrittenenkurs

Kurs-Bestimmungen

- Bei Abmeldung nach Anmeldeschuss bis 24 Std. vor Kursbeginn geht die Hälfte der Kurskosten und innerhalb 24 Std. vor Kursbeginn die ganzen Kurskosten zulasten der angemeldeten Person, ausser sie findet selber einen Ersatz.
- Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird der angemeldeten Person der ganze Betrag in Rechnung gestellt.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Bei Kursen werden Fotos gemacht, welche auf der Homepage oder in Zeitungsberichten zu sehen sind. Wer dies ausdrücklich nicht wünscht, meldet dies den Kursorganisatoren.
- Nichtmitglieder bezahlen generell einen Aufpreis.

Vorstand der Frauengemeinschaft

Co-Präsidium	Monika Arregger-Hochstrasser, Brüggmösli 12	041 484 33 69
	Astrid Giger-Alessandri Frutteggstrasse 29	041 484 12 11
	Mail: praesidentin@fg-schuepfheim.ch	
Vizepräsidentin	Bernarda Zemp-Pfulg, Industriestrasse 3	041 484 28 61
Finanzen	Karin Mösch-Emmenegger, Frutteggstrasse 43	041 488 00 29
Aktuarin	Janine Navoni Ladner, Ober-Trüebebach 26A	041 484 21 04
Kurswesen	Martina Müller-Hagger, Schächli 28	079 384 11 33
Liturgie	Marie-theres Felder-Stadelmann, Staufe 4	041 484 22 04
Kreis junger Eltern	Priska Studer-Wicki, Siggehuse 1	041 484 21 29
Seniorentreff	Margrit Thalman-Theiler, Mülipark 19 (ad interim)*	041 484 10 46
Küche	Agnes Odermatt-Hess, Chlosterbüel 22	041 484 25 53
Verantw. Mitgliederliste	Petra Birrer-Lustenberger, Hindervormüli 10	041 484 24 09
Pastoralraumrat/Pfarreirat	Katrin Lutiger-Bühlmann, Schächli 14	041 484 14 20
Geistlicher Begleiter	Dr. Urs Corradini, Gemeindeleiter, Chilegass 2	041 484 12 33
Kreisfrauen (gehören zum erweiterten Vorstand)		
Brüggmösli / Hinterdorf	Sandra Balmer-Teuffer, Wolfgang 17	041 484 31 25
Büel / Wissebach	Vakant	
Chlusen	Daniela Distel-Gerber, Wegmatte 3	041 484 12 61
Dorf	Regula Schnider-Hofstetter, Zopfmättli 3	041 484 22 75
Fontanne / Ausserberg	Angela Zihlmann-Ruch, Siggehusestrasse 1a	041 484 12 21
Hinterberg	Vreni Müller, Hügstattweid	077 435 85 55
Lädergass	Karin Schumacher-Furrer, Schwändistrasse 10	041 484 25 82
Landbrügg	Melanie Imfeld-Hofmann, Längacher 13	041 661 14 11
Mülipark	Petra Birrer-Lustenberger, Hindervormüli 10	041 484 24 09
Oberberg	Mira Schmid-Schmid, Wilischwand 4	041 484 37 30
Oberdorf / Trüebebach	Ursula Dängeli Emmenegger, Ober-Trüebebach 5	041 511 46 50
Schächli	Barbara Rogenmoser-Lipp, Schächlimatte 11	041 484 24 22
Schwändi	Isabelle Wicki-Emmenegger, Schluecht 2	041 484 33 73
Siggehuse	Monika Schmid-Bieri, Bachmatte 1	041 484 11 26
Unterdorf	Monika Wyss-Wigger, Chlosterweg 6	041 320 25 08
WPZ	Jolanda Bucher-Bieri, Im Bienz 28	041 484 25 93
Revisorinnen		
	Daniela Emmenegger, Ober-Trüebebach 13	079 219 83 46
	Tina Staub-Gilli, Landbrügg 4	041 484 21 91
Besondere Aufgaben		
Kleider- und Spielwarenborse	Tamara Gilli-Fuchs, Frutteggstrasse 25	041 484 28 59
	Martina Dahinden-Zihlmann, Trüebebach 19	041 484 12 68
Kurswesen	Brigitte Portmann-Wicki, Obchile 2	041 485 00 45
	Manuela Renggli-Böbner, Frutteggstrasse 27	041 484 13 69
Organisation Tagesausflug	Margrit Thalman-Theiler, Mülipark 19	041 484 10 46
Taufbüchlein	Marietheres Zemp-Krummenacher, Im Bienz 10	041 484 10 93
Web-Master	Andrea Epp-Süess, Strittli	041 484 22 11
	E-Mail: webmaster@fg-schuepfheim.ch	

* ab GV 2022, unter Vorbehalt der Wahl durch GV vom 4. Mai 2022

Liturgiegruppe der Frauengemeinschaft

Leitung	Imelda Corradini-Stadler, Chilegass 2	041 780 30 69
	Marlene Emmenegger-Müller, Egg	041 484 11 29
	Marie-theres Felder-Stadelmann, Staufe 4	041 484 22 04
	Lisbeth Rösli-Marti, Steiwurf 2	041 484 28 83
	Elisabeth Staubli, Kapuzinerweg 1	041 485 71 20

Team Seniorentreff

Leitung	Margrit Thalman-Theiler, Mülipark 19 (ad interim)	041 484 10 46
	Annemarie Dahinden-Amstutz, Chreje	041 484 25 04
Helfer-Team	Vreny Alessandri-Emmenegger, Im Brienz 4	041 484 19 24
	Anna Dahinden-Bucher, Schächlimatte 4	041 484 12 53
	Lisbeth Hurni-Töngi, Lädergass 16	041 484 18 94
	Martha Holenstein-Stalder, Hindervormüli 10	041 484 20 34
	Trudy Portmann-Unternährer, Schwändi 17	041 484 19 78
	Frieda Schnider-Wicki, Schächli 26	041 484 19 42
	Josefine Zemp-Felder, Nolle 2	041 484 15 66
	Rosmarie Zemp-Lötscher, Moosmättli 7	041 484 17 78
Leiter Wandergruppe	Toni Bieri, Schächli 26	041 484 18 37
	Ueli Finsterwald, Siggehusestrasse 33	041 484 13 12
	Toni Schmid-Arnold, Bahnhofstrasse 26	041 484 18 33
	Josef Wicki, Schächli 23	041 484 19 75

Kerngruppe Kreis junger Eltern

Leitung	Sandra Felder-Hug, Siggehusestrasse 1	041 485 00 34
	E-Mail: kje@fg-schuepfheim.ch	
	Yanick Dängeli, Schächlimatte 13	079 269 87 64
	Monika Schmid, Fruttegstrasse 67	079 258 40 29
	Michael Seeholzer, Fruttegstrasse 31	079 227 68 60
	Priska Studer-Wicki, Siggehuse 1	041 484 21 29
	Sophie Wigger, Chlosterbüel 7	079 714 70 61
	Michèle Zemp-Schnider, Hindervormüli 8	079 723 65 43

Team Chinderfiir

Leitung	Esther Felder-Emmenegger, Chlusehof 3	041 484 35 45
	Jolanda Bucher-Bieri, Im Bienz 28	041 484 25 93
	Ramona Emmenegger-Giezendanner, Stegmatte	041 484 22 64
	Brigitte Portmann-Wicki, Obchile 2	041 485 00 45
	Theres Schmid-Furrer, Rothüsli	041 484 00 10

WEITERE ANGEBOTE

Beckenbodenkurse und -training sowie Rückbildungskurse	Auskunft und Anmeldung bei Monika Tanner, BeBo®-Therapeutin Telefon 041 484 26 80, monika-tanner@bluewin.ch
Integrationsgruppe, Café international, Kleiderverschenkraum	Auskunft: Maja Waser, Telefon 079 486 56 45, maja.waser@gmx.ch www.integration-schuepfheim.ch
Kalligraphie-Schreiben	Jeweils von Oktober bis März, von 13.30 bis 16.00 Uhr, im Pfarreiheim für Fortgeschrittene 1-mal im Monat am Montagnachmittag. Für jedermann freies Schreiben unter Anleitung jeden Dienstagnachmittag. Anmeldung und nähere Angaben bei Hanny Zihlmann, Telefon 041 484 17 10 Für Anfänger und Fortgeschrittene 1-mal im Monat am Dienstagnachmittag. Nähere Angaben bei Marietheres Zemp, Telefon 041 484 10 93
Kinderhütendienst	Liste erhältlich bei Monika Schmid, Frutteggstr. 67, schmid-monika@bluewin.ch
Kinderspielplatz Sagewäldli	Mit einem Passiv-/Gönnerbeitrag ab Fr. 20.– unterstützen Sie den Verein «Kinderspielplatz Sagewäldli» Präsident: Daniel Thalman-Stadelmann, Telefon 041 484 32 12
Krabbelgruppe und Kinderhüeti Chnöpflihöck Schüpfheim	Jeweils Donnerstagsmorgen von 8.30 – 11.15 Uhr, ausser an Feiertagen und während der Sommerpause. Nähere Informationen unter: www.chnoepflihoeck.ch Co-Präsidium: Sonja Oberli 079 735 25 69 / Daniela Thalman 041 484 32 12
MFM-Projekt-Workshop	Wenn Mädchen Frauen werden; wenn Jungen Männer werden Auskunft nächste Workshops: Katrin Lutiger, Telefon 041 484 14 20 katrin.lutiger@gmail.com
Mütter- und Väterberatung	Beratungen am 3. Donnerstag im Monat, 9.00 – 12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr im ref. Kirchengemeindehaus und Mittwoch und Donnerstag nach Absprache im SoBZ Schüpfheim. Anmeldung: Sozial-BeratungsZentrum, Hauptstrasse 13 Telefon 041 485 72 45, sylvia.baumann@sobz-entlebuch.ch Telefonberatung: Montag – Donnerstag, 8.30 – 11.30 Uhr, Telefon 041 485 72 45
Regionalbibliothek	Wir bieten Bücher, Hörbücher, Tonies, Spiele und weitere Medien (auch digital) zur Ausleihe an. Das Angebot für Jung und Alt ist immer aktuell und thematisch breit gefächert. Weitere Informationen: www.bibliosphaere.ch – NEU ab September 2022 «Open Library»
Atemrelax im Wasser für Erwachsene, gegen Asthma + Bronchitis	Lungenliga-Zentralschweiz, jeweils montags 16.30–17.30 Uhr, im Hallenbad des Heilpädagogischen Zentrums Sunnebüel. Auskunft und Anmeldung: Monika Tanner, Telefon 041 484 26 80, monika-tanner@bluewin.ch
Schwimmkurs	Für Kinder ab 5 Jahren, Erwachsenen- sowie Technikkurse für Jugendliche Auskunft und Anmeldung: Sabine Mahler, Telefon 041 480 02 71 schwimmschule-schuepfheim@gmx.ch
Seniorenwegweiser	Erhältlich im Schriftenstand der Gemeindeverwaltung / www.fg-schuepfheim.ch
Spielgruppe «Schnäggehus» und Waldspielgruppe	Für Kinder, die vor dem Kindergarten eintritt stehen Ansprechperson: Nicole Schmid, Telefon 079 945 08 81
SwissLauftreff	Vom 30. März bis 27. Oktober 2022 Laufen am Donnerstag / Nordic Walking am Mittwoch, jeweils um 19.00 Uhr, Treffpunkt Haus an der Emme Auskunft: Roger Portmann, Telefon 076 461 68 71, www.swisslauftreff.ch
Tagesplatzvermittlung Region Entlebuch	Vermittlungsstelle: Ruth Furrer, Brüggmösli 11, Telefon 041 484 27 67, info@tpv-regionentlebuch.ch, www.tpv-regionentlebuch.ch
Turnen für Kinder ...	Auskunft: Eliane Schmid-Zihlmann, Turnverein Schüpfheim, Telefon 079 304 46 29
Walking-/Nordic Walking-Treff	Jeden Mittwoch von 9.00 bis 10.15 Uhr, Treffpunkt: Turnhalle Moosmättli Auskunft bei: Margrit Hurni, Frutteggstrasse 2, Telefon 041 484 10 02
Yoga- in der Schwangerschaft u. Rückbildung, -Therapie u. Massage	Auskunft: Monika Wyss, dipl. Yogalehrerin SYV, Telefon 041 320 25 08 monika@yoga-bzm.ch, www.yoga-bzm.ch