



drehscheibe **65plus** region entlebuch

Kostenlose Auskunft für Fragen rund ums Alter

041 485 09 09



regionentlebuch65plus.ch

**PRO
SENECTUTE**

schüpfheim
mittendrin

2022

**Senioren >
< Wegweiser**

Generationen-Spielplatz im Sagewäldli Sommer und Winter, 365 Tagen offen

Ein Ort für Jung und Alt.



... eine Idee der Alterskommission und dem Verein Kinderspielplatz Sagewäldli

Dienstleistungsangebote für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Schüpfheim



„gemeinsam, miteinander, füreinander“

| | Anbietende | Kontakt | Telefon | E-Mail / Homepage | Angebote |
|----------------------------------|--|--|--------------------------------|--|---|
| für das Alter | Alterskommission | Claudia Zemp-Fischer, Präsidentin Zopfmätteli 9 | 041 484 24 55 | claudiazemp@bluewin.ch | Umsetzung der Massnahmen des Altersleitbildes |
| für das Alter | Pro Senectute Ortsvertretung | Agnes Odermatt, Chlosterbüel 22 Eveline Schmidiger, Lädergasse 18 | 041 484 25 53 041 484 27 74 | familie.odermatt@gmx.ch willisau@lu.pro-senectute.ch www.lu.pro-senectute.ch | Bindeglied Beratungsstelle Pro Senectute, Willisau |
| Wohnen im Alter | Alterswohnungen Lindehof, Schwändistr. 10 | Thomas Tanner, Abteilung Bau Infrastruktur, Chilegass 1 | 041 485 87 12 | thomas.tanner@schuepfheim.lu.ch | 1 ½, 2- und 2 ½ -Zimmer-Wohnungen |
| für das Alter | Regionales Wohn- und Pflegezentrum | Bernhard Twerenbold, Geschäftsleiter Rinderweg 6 | 041 485 75 75 | info@wpz-schuepfheim.ch www.wpz-schuepfheim.ch | 100 Plätze für pflegebedürftige Menschen, davon 12 auf der Wohngruppe für Menschen mit Demenz |
| Spitex | Spitex Region Entlebuch | Catherine Valkanover Geschäftsstelle, Hauptstrasse 22 | 041 484 28 00 | info@spitexregionentlebuch.ch www.spitex-entlebuch.ch | Pflege, Hauswirtschaft, Mahlzeiten- und Fahrdienst, Entlastungsdienst, Palliative Care |
| Besuchen | Besuchergruppe der Pfarrei | Bernadette Koch, Zinggen, Hasle | 041 484 32 18 | kochzihlmann@hotmail.com | Regelmässige Besuche von Alleinstehenden |
| Gesellschaft | KAB Schüpfheim | Marie Theres Zemp-Schöpfer, Stole | 041 484 24 75 | mth_zemp@yahoo.de www.kab-schweiz.ch | Organisation von Veranstaltungen |
| Kirche | Pastoralraum oberes Entlebuch | Dr. Urs Corradini, Chilegass 2 Pastoralraumleiter | 041 484 12 33 | schuepfheim@pastoralraum-oe.ch www.pastoralraum-oe.ch | Kirchliche Feiern, Sakramente, Bibelgruppe, Gebetsabende, usw. |
| Hörhilfen | pro audito Hörbehinderte Entlebuch/Wolhusen | Toni Schmid, Bahnhofstrasse 26 | 041 484 24 33 | toni@schmid-web.ch | Beratung für Hörbehinderte, Gesellschaftliche Treffen, Soziale Unterstützung bei Hörhilfen |
| Fitness | Turnverein Schüpfheim Aktive Plus Frauen | Theres Hurni, Roomüli 5 | 041 484 23 64 | theresehurni@gmail.com www.tvschuepfheim.ch | Abwechslungsreiche Turnstunden Montagabend |
| Fitness | Turnverein Schüpfheim Aktive Plus Männer | Tony Portmann, Greberhüsli | 041 484 27 92 | tony.portmann@bluewin.ch www.tvschuepfheim.ch | Abwechslungsreiche Turnstunden Montagabend |
| Fitness | Seniorenturnen Pro Senectute | Elisabeth Kaufmann, Schächli 23 | 041 484 24 70 | elisa.k@bluewin.ch | Mittwochnachmittag |
| Fitness | Gesundheitsturnen | Edith Zihlmann, Lus | 041 484 21 83 | edijo5751@hotmail.com | Bewegung und Unterhaltung Donnerstagabend |
| Gymnastik Aquawell | Rheumaliga Luzern und Unterwalden | Rita Portmann, Schwändi 19 | 041 484 34 75 | rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch www.rheumaliga.ch | Wassergymnastik, Rückengymnastik Osteoporose Gymnastik |
| Freizeit | Frauengemeinschaft Seniorentreff | Margrit Thalman-Theiler, Mülipark 19 | 041 484 10 46 | mr.thalman@bluewin.ch | Vorträge, Jassen, Stricken, Mittagessen, Handarbeiten, Seniorenferien, Wandern |
| Wandern | Seniorentreff | Toni Schmid, Bahnhofstrasse 26 | 041 484 24 33 | toni@schmid-web.ch | 1 x monatlich, jeweils an einem Mittwoch, von März bis November, siehe Jahresprogramm FG Seniorentreff und EA |
| Bildung | Regionalbibliothek | Karin Felder, Moosmättli 3 | 041 484 10 60 | bibliothek@schuepfheim.ch www.bibliosphaere.ch | Belletristik, Sachbücher, CD's, DVD, Hörbücher, Gesellschaftsspiele, Zeitschriften |
| Senioren im Klassenzimmer | Pro Senectute | Lukas Meyer, Lädergass 23 | 041 485 73 17 | lukas.meyer@schuepfheim.ch | Dialog zwischen Generationen, freiwilliger Einsatz im Klassenzimmer, ca. zweimal pro Monat |