

Café Trotz Dem in Entlebuch

Das Café TrotzDem ist ein Ort, an dem sich Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und weitere Interessierte treffen und gemeinsam einen geselligen Nachmittag in entspannter Atmosphäre verbringen können.

Daten 2023

20. Januar 2023
24. Februar 2023
31. März 2023
28. April 2023
26. Mai 2023
30. Juni 2023
29. September 2023
27. Oktober 2023
24. November 2023

Ort

Restaurant **Bahnhöfli**
Bahnhofstrasse 30
6162 Entlebuch

= Bahnhöfli =
ENTLEBUCH GENIESSEN

Zeit

jeweils freitags
von 14.00 - 16.00 Uhr



/ Alzheimer Luzern

6000 Luzern

Tel. 041 500 46 86 • luzern@alz.ch • alz.ch/lu

Generationen-Spielplatz im Sagewäldli

Sommer und Winter, 365 Tagen offen

eine Idee der Alterskommission und dem Verein Kinderspielplatz Sagewäldli



drehscheibe **65plus** region entlebuch

Kostenlose Auskunft für Fragen rund ums Alter

041 485 09 09



regionentlebuch65plus.ch

**PRO
SENECTUTE**



**Dienstleistungsangebote für Seniorinnen und Senioren
in der Gemeinde Schüpfheim**



«gemeinsam, miteinander, füreinander»

	Anbietende	Kontakt	Telefon	E-Mail / Homepage	Angebote
für das Alter	Alterskommission	Claudia Zemp-Fischer, Präsidentin Zopfmatte 9	041 484 24 55	claudiazemp@bluewin.ch	Umsetzung der Massnahmen des Altersleitbildes
für das Alter	Pro Senectute Ortsvertretung	Agnes Odermatt, Klosterbüel 22	041 484 25 53	familie.odermatt@gmx.ch willisau@lu.pro-senectute.ch www.lu.pro-senectute.ch	Bindeglied Beratungsstelle Pro Senectute, Willisau
Wohnen im Alter	Alterswohnungen Lindehof, Schwändistr. 10	Thomas Tanner, Abteilung Bau Infrastruktur, Chilegass 1	041 485 87 12	thomas.tanner@schuepfheim.ch	1 ½, 2- und 2 ½ -Zimmer-Wohnungen
für das Alter	Regionales Wohn- und Pflegezentrum	Martin Bachmann, Geschäftsleiter Rinderweg 6	041 485 75 75	info@wpz-schuepfheim.ch www.wpz-schuepfheim.ch	100 Plätze für pflegebedürftige Menschen, davon 12 auf der Wohngruppe für Menschen mit Demenz
Spitex	Spitex Region Entlebuch	Catherine Valkanover Geschäftsstelle, Industriestrasse 6	041 484 28 00	info@spitexregionentlebuch.ch www.spitex-entlebuch.ch	Pflege, Psychiatrie, Hauswirtschaft, Mahlzeiten- und Fahrdienst, Entlastungsdienst, Palliative Care
Besuchen	Besuchergruppe der Pfarrei	Bernadette Koch, Zinggen, Hasle	041 484 32 18	kochzihlmann@hotmail.com	Regelmässige Besuche von Alleinstehenden
Gesellschaft	KAB Schüpfheim	Marie Theres Zemp-Schöpfer, Stole	041 484 24 75	mth_zemp@yahoo.de www.kab-schweiz.ch	Organisation von Veranstaltungen
Kirche	Pastoralraum oberes Entlebuch	Dr. Urs Corradini, Chilegass 2 Pastoralraumleiter	041 484 12 33	schuepfheim@pastoralraum-oe.ch www.pastoralraum-oe.ch	Gottesdienste, Lebensfeiern, Seelsorge
Hörhilfen	pro audito Hörbehinderte Entlebuch/Wolhusen	Toni Schmid, Bahnhofstrasse 26	041 484 24 33	toni@schmid-web.ch	Beratung für Hörbehinderte, Gesellschaftliche Treffen, Soziale Unterstützung bei Hörhilfen
Fitness	Turnverein Schüpfheim Aktive Plus Frauen Aktive Plus Männer	Theres Hurni, Roomüli 5 Tony Portmann, Greberhüsli	041 484 23 64 041 484 27 92	www.tvschuepfheim.ch theresehurni@gmail.com tony.portmann@bluewin.ch	Abwechslungsreiche Turnstunden / Montagabend
Fitness	Seniorenturnen Pro Senectute	Elisabeth Kaufmann, Schächli 23	041 484 24 70	elisa.k@bluewin.ch	Gymnastik und Wohlbefinden stärken / Mittwochnachmittag
Fitness	Gesundheitsturnen	Edith Zihlmann, Lus	041 484 21 83	edijo5751@hotmail.com	Bewegung / Donnerstagabend
Gymnastik Aquawell	Rheumaliga Luzern und Unterwalden	Jeanette Steiner, Luzern	041 484 34 75	rheuma.luuw-kurse@bluewin.ch www.rheumaliga.ch	Wassergymnastik, Rückengymnastik Osteoporose Gymnastik
Freizeit	Frauengemeinschaft Seniorentreff	Margrit Thalman-Theiler, Mülipark 19	041 484 10 46	mr.thalman@bluewin.ch	Vorträge, Jassen, Stricken, Mittagessen, Handarbeiten, Seniorenferien, Wandern
Wandern	Seniorentreff	Christoph Schnider, Zopfmatte 3	079 642 77 29	christoph.schnider@sunrise.ch	1 x monatlich, jeweils an einem Mittwoch, von März bis November, siehe Jahresprogramm FG Seniorentreff und EA
Seniorinnen- Seniorenstamm	Alterskommission	Christoph Schnider, Zopfmatte 3	079 642 77 29	christoph.schnider@sunrise.ch	Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 16:30 Uhr im Hotel Kreuz / siehe EA
Bildung	Regionalbibliothek	Karin Felder, Moosmatte 3	041 484 10 60	bibliothek@schuepfheim.ch www.bibliosphare.ch	Belletristik, Sachbücher, CD's, DVD, Hörbücher, Gesellschaftsspiele, Zeitschriften
Senioren im Klassenzimmer	Pro Senectute	Lukas Meyer, Lädergass 23	041 485 73 17	lukas.meyer@schuepfheim.ch	Dialog zwischen Generationen, freiwilliger Einsatz im Klassenzimmer, ca. zweimal pro Monat