



Jahresbericht Seniorentreff 2022/2023

Als neue Leiterin des Seniorentreffs blicke ich auf unsere zahlreichen Veranstaltungen zurück.

Einmal pro Monat, ausser in den Sommerferien, treffen sich die spielfreudigen Seniorinnen und Senioren im Pfarreiheim zum **Jassen**. Zwei Teammitglieder organisieren jeweils die Jassrunden und sind für Getränke und einen kleinen Imbiss besorgt.

Die autonom von den Wanderleitern organisierten **Wanderungen** stiessen auf grosses Interesse. Zu sechs 2,5 bis 3,5-stündigen Wanderungen wurde eingeladen. Alle konnten bei ansprechendem Wetter durchgeführt werden. Durchschnittlich nutzten rund 40 Personen die Wanderungen im Seetal verbunden mit einer Schifffahrt in der Region Luzern und Umgebung, im Emmental, nach Küssnacht, Greppen, Weggis und in der Region Sursee. Die Hin- und Rückfahrten, die Wanderrouten, die Schifffahrten, die Picknickplätze wie auch die Restaurants für den Umtrunk am Ende der Wanderungen wurden vorgängig sorgfältig rekonosziert. Kein Aufwand ist den Wanderleitern zu gross, um neue Wanderrouten auszukundschaften und die Wanderfreudigen immer wieder zu unbekanntem Zielen einzuladen.

Vom regionalen **Vortrag der Pro Senectute**, in Zusammenarbeit mit der Polizei, «**Altersschlau statt reingetappt**» konnten die Teilnehmenden zahlreiche nützliche Tipps für den Alltag mit nach Hause nehmen.

Der **Tagesausflug** führte in die Stadt Solothurn und anschliessend auf den **Weissenstein**. Nach der Kaffeepause erfolgte unter kundiger Leitung eine Stadtführung. Von Oberdorf ging es weiter mit der Gondelbahn auf den Weissenstein. Die 55 Seniorinnen und Senioren genossen ein köstliches Mittagessen im Restaurant Sennhaus. Der garstige Wind wie auch die schleichenden Nebelschwaden, welche den Weitblick auf der Aussichtsterrasse etwas trübten, vermochten die fröhliche Stimmung unter den Teilnehmenden nicht zu beeinflussen.

Das gemeinsame **Mittagessen** im Sommergarten des Schwimmbads Schöpfheim, mit vorgängigem Apéro beim Pavillon, war ein voller Erfolg. Ebenso fand auch das Mittagessen Ende Januar im Hotel Kreuz grossen Anklang.

Jeweils vor den grossen Sommerferien treffen wir uns zur **Grillparty** im reformierten Kirchgemeindehaus. Eine ansehnliche Gruppe nahm vorgängig an der von den Wanderleitern organisierten Kurzwanderung teil.



Rund 50 Personen reisten Ende September für 5 Tage in die **Seniorenferien** nach Sils Maria im Oberengadin. Wir genossen abwechslungsreiche Tage und erforschten die Umgebung. Die Wanderfreudigsten unternahmen Touren von Muottas Muragl bis Alp Languard, von Sils Maria bis ins Val Fex und Wanderungen um die Seelandschaften. Der ehemalige Skistar Dumeng Giovanoli führte in den Steinbruch im Fextal und weiter erzählte er an einem Abend von seiner Skikarriere und seinem Leben. Wer es gemütlicher mochte, nutzte das Postauto, die Rhätische Bahn wie auch die Bergbahnen. Staunend das Engadin vom Corvatsch von oben betrachten, die Fahrt nach Bernina oder Chiavenna geniessen und sich von den wunderbaren Bildern im Segantinimuseum bezaubern lassen – für alle war jeder Tag ein Leckerbissen. Das Hotel Schweizerhof eignete sich in jeder Beziehung als Unterkunft. Genossen wurden die wohlriechenden Arvenzimmer, das vorzügliche Essen, die Wellnessmöglichkeiten, der Platz zum Jassen wie auch die Bar für das gemütliche Zusammensein am Abend. Der grosszügige Beitrag der Hatt-Bucher Stiftung, Zürich ermöglichte uns vor Ort, die zahlreichen Aktivitäten zu finanzieren und die Ferien für alle erschwinglich zu machen. Herzlichen Dank.

Ende Oktober nutzten rund 40 Personen die Möglichkeit zum **Raclette-Essen** und gemütlichen Beisammensein im Pfarreiheim.

Am 9. November wurde zum traditionellen **Rückblick auf die Seniorenferien** und die **Wanderungen** eingeladen. Beim anschliessenden Zvieri wurde unter anderem rege über all die schönen Erlebnisse berichtet.

Auch das **Lotto** stiess bei zahlreichen Seniorinnen und Senioren auf grosses Interesse. Die zum Teil gespendeten Preise bereicherten den ansprechenden Gabentisch.

Weihnachtsmittagessen: Vor dem gemeinsamen Essen im Pfarreiheim waren die Interessierten eingeladen, die Kirchenorgel etwas näher kennenzulernen. Organist Markus Zemp stellte das beeindruckende Instrument vor, spielte Weihnachtslieder und animierte zum Mitsingen. Die edle Dekoration und die festlich gedeckten Tische im Pfarreiheim steigerten die feierliche Stimmung. Rund 60 Personen genossen das köstliche Essen und das gemütliche Beisammensein.

Wann waren Sie das letzte Mal im **Entlebucherhaus**? Mit diesem Text wurden die Seniorinnen und Senioren zu einer Führung unter kundiger Leitung durch die Museumsräume eingeladen. Die Möglichkeit wurde rege genutzt und anschliessend konnte bei einem feinen Apéro die Fasnacht eingeläutet werden.

Spontan organisierten wir einen **Yoga-Einsteigerkurs 60plus** unter der Leitung von Margrit Seifried-Laffite, dipl. Yogalehrerin. Innert Kürze war der Kurs ausgebucht und die zehn Personen liessen sich in die Yogakünste einführen.



Dank

Als Leiterin des Seniorentreffs bin ich Mitglied des engeren Vorstands in der Frauengemeinschaft. Beindruckend ist für mich zu sehen, mit welcher Professionalität und grossem Engagement im Präsidium und in all den Ressorts gearbeitet wird. Herzlich danke ich allen, von denen ich grosse Wertschätzung für die Aktivitäten des Seniorentreffs spüre.

An fünf Teamsitzungen wurden die Aktivitäten des Seniorentreffs geplant, organisiert, Arbeiten verteilt und vieles mehr. Annemarie Dahinden hat sich entschieden, das Team nach rund 20-jähriger Mitarbeit zu verlassen. Herzlichen Dank für das unermüdliche Wirken in all den Jahren. Dank gebührt ebenfalls den Mitarbeitenden im Team des Seniorentreffs für das Riesenengagement und die kollegiale sowie konstruktive Zusammenarbeit.

Wichtig ist für mich auch die Vernetzung zu den Wanderleitern. Auch ihnen danke ich herzlich für das professionelle Wirken.

An einem Sommerabend im August reisten wir nach Bramboden. Nach einer Kurzinformatio über die Entstehung des Bergdorfs Bramboden genossen die Teammitglieder und die Wanderleiter im Hotel Weitsicht ein köstliches Essen und es fand ein reger Austausch statt.

Zum Schluss danke ich allen Seniorinnen und Senioren welche von unserem Angebot Gebrauch machen.

Schöpfheim, im Februar 2023

Margrit Thalmann-Theiler

Team Seniorentreff

Leitung

Margrit Thalmann-Theiler, Mülipark 19
Annemarie Dahinden-Amstutz, Chreje

Helferteam

Vreni Alessandri-Emmenegger, im Bienz 4
Anna Dahinden-Bucher, Schächlimatte 4
Martha Holenstein-Stalder, Hintervormüli 10
Lisbeth Hurni-Töngi, Lädergass 16
Trudy Portmann-Unternährer, Schwändi 17
Frieda Schnider-Wicki, Schächli 26
Josefine Zemp-Felder, Nolle
Rosmarie Zemp-Lötscher, Moosmättli 7

Wandergruppe

Christoph Schnider, Zopfmättli 3 (Leitung)
Ueli Finsterwald, Siggehusestrasse 33
Toni Schmid-Arnold, Bahnhofstrasse 26
Josef Wicki, Schächli 23