



SENIORENTREFF FRAUENGEMEINSCHAFT KREISJUNGERELTERN

S C H Ü P F H E I M

JAHRESPROGRAMM 2024/25

www.fg-schuepfheim.ch

Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 18.-
Frauen ab 80 Jahren sind beitragsbefreit.

EINLEITUNG

Neues Vereinsjahr, neue Ideen, neues ...?

Ein tolles Jahresprogramm könnt ihr wieder in den Händen halten. Viel Neues, Inspirierendes und Spannendes haben das Kursteam und die Organisatorinnen und Organisatoren für euch zusammengestellt. Wir freuen uns auf viele schöne, unvergessliche und glückliche Begegnungen, neue Ideen und einfach auf viel NEUES.

Mit unseren drei Farben behaltet ihr den schnellen Überblick.

Blau = Seniorentreff, **Grün = Frauengemeinschaft** und **Orange = Kreis junger Eltern**.

Wir freuen uns auf viele Besucherinnen und Besucher aus nah und fern.

Frauengemeinschaft Schüpfheim

Detaillierte Angaben zu den einzelnen Veranstaltungen werden jeweils im Pfarreiblatt, im Entlebucher Anzeiger sowie auf unserer Website www.fg-schuepfheim.ch publiziert.

APRIL

Dienstag, 2. April

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Montag, 15. April

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Theorieabend Amts- und Wyberschiesset

Erlernen der Grundlagen für das 300-m-Standschiessen

19.30 Uhr Schützenhaus Landbrügg, Schüpfheim

Thomas Lässer und Philipp Studer, FSG Schüpfheim

Fr. 10.–

bis 8. April an Brigitte Portmann, 041 485 00 45 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

16. und 20. April

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Übungsschiessen Amts- und Wyberschiesset

Schiessstand Bunihus, Flühli

Dienstag, 16.4., 18–20 Uhr; Samstag, 20.4., 10–11.30 Uhr/14–16 Uhr

(Das Übungsschiessen kann auch ohne Teilnahme des Theorieabends besucht werden!)

Thomas Lässer und Philipp Studer, FSG Schüpfheim

jeweils Fr. 12.– (inkl. 20 Schuss)

bis 8. April an Brigitte Portmann, 041 485 00 45 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

Mittwoch, 17. April

Ort

Wanderung

Staffelbach–Holziken

Mittwoch, 17. April

Ort und Zeit

Generalversammlung 2024

Pfarreiheim, 19.30 Uhr

Samstag, 20. und 27. April

Ort

Daten und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Babysitter-Kurs

für Jugendliche von 13–17 Jahren

UG Pfarreiheim

Samstag, 20.4.24, 8.30–12.00 Uhr und 13.30–16.30 Uhr

Samstag, 27.4.24, 8.30–12.00 Uhr

Yvonne Blum, dipl. Pflegefachfrau

Fr. 120.– inklusive Kursunterlagen

an Monika Schmid, schmid-monika@bluewin.ch

- Dienstag, 23. April**
Ort und Zeit
Anmeldung
- Gespräch mit der Autorin Monika Teuffer über das Buch «Lisas Geheimnis»**
Pfarreiheim, 14.00 Uhr
bis 19. April an Margrit Thalmann, 041 484 10 46 oder mr.thalmann@bluewin.ch
- Sonntag, 28. April**
Ort und Zeit
- Chinderfiir**
Pfarreiheim, 10.30 Uhr
- April**
Ort und Zeit
Anmeldung
- E-Bike-Tour**
Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert
keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, 079 384 11 33

MAI

- Dienstag, 7. Mai**
Ort und Zeit
- Jassen**
Pfarreiheim, 13.30 Uhr
- Mittwoch, 8. Mai**
Ort
- Wanderung**
Herzogenbuchsee–Burgäschisee
- Mittwoch, 8. Mai**
Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Anmeldung
- Insektenhotel bauen, für Kinder ab der 3. Klasse**
Pfarreiheim Schüpflheim, 13.30–16.00 Uhr
Patricia Schöpfer, Schüpflheim
Fr. 35.– (bitte im Voraus Tannzapfen sammeln und mitbringen)
bis 24. April an Manuela Renggli, 041 484 13 69 oder kurse@fg.schuepfheim.ch
- Mittwoch, 15. Mai**
Organisator
Ort und Zeit
Anmeldung
- Resilienz – was uns im Alltag stärkt**
Pro Senectute
Pfarreiheim, 14.00–16.30 Uhr
online auf www.lu.prosenectute.ch/Impulse oder 041 226 11 85
- Mittwoch, 22. Mai**
Ort und Zeit
Kosten
Anmeldung
- Tagesausflug ins Appenzellerland**
Trüllplatz Schächli, 8.00 Uhr Abfahrt mit Car, ca. 18.00 Uhr Rückkehr
Fr. 80.– (Reise, Führung, Znüni und Mittagessen)
bis 3. Mai an Margrit Thalmann, 041 484 10 46 oder mr.thalmann@bluewin.ch
- Sonntag, 26. Mai**
Ort und Zeit
- Chinderfiir**
Pfarreiheim, 10.30 Uhr
- Mai**
Ort und Zeit
Anmeldung
- E-Bike-Tour**
Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert
keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, 079 384 11 33

JUNI

- Dienstag, 4. Juni**
Ort und Zeit
- Jassen**
Pfarreiheim, 13.30 Uhr
- Mittwoch, 5. Juni**
Ort und Zeit
Anmeldung
- Panini-Tauschbörse**
Pfarreiheim (Konferenzzimmer UG), 13.30–15.00 Uhr
keine erforderlich

Donnerstag, 6. Juni

Ort und Zeit
 Leitung
 Kosten
 Anmeldung

Sushi einmal selber machen

Pfarreiheim, 19.00 – ca. 21.00 Uhr
 Astrid Berner, Schüpfheim
 Fr. 35.–/Nichtmitglieder Fr. 40.–, inkl. Material
 bis 30. Mai an Martina Müller, 079 384 11 33 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

Mittwoch, 12. Juni

Ort

Wanderung

Sarnen–Giswil

Mittwoch, 19. Juni

Ort und Zeit
 Leitung
 Kosten
 Anmeldung

Die Gärtnerei entdecken – Besuch bei der Gärtnerei Finsterwald

für Kinder ab 4 Jahren
 Hauptstrasse 4, Schüpfheim, 13.30 – 15.00 Uhr
 André Zemp, Gärtnerei Finsterwald
 Fr. 7.–
 bis 14. Juni an Marina Affentranger, mar_alessandri@hotmail.com

Mittwoch, 26. Juni

Ort
 Zeit
 Anmeldung

Grillparty und Hofführung

bei Fam. Pia und Anton Schmid-Brun, Oberlindenbühl
 Treffpunkt beim Trüllplatz Schächli
 10.30 Uhr für Wanderer / 11.30 Uhr gemeinsame Abfahrt mit PW
 bis 21. Juni an Margrit Thalman, 041 484 10 46 oder mr.thalman@bluewin.ch

Sonntag, 30. Juni

Ort und Zeit

Ökumenischer Familiengottesdienst

ref. Kirche Schüpfheim, 10.00 Uhr

Juni

Ort und Zeit
 Anmeldung

E-Bike-Tour

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert
 keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, 079 384 11 33

JULI

Juli

Ort und Zeit
 Anmeldung

E-Bike-Tour

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert
 keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, 079 384 11 33

Dienstag, 9. Juli

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Donnerstag, 11. Juli

Ort und Zeit
 Anmeldung

Besuch Ausstellung «Hommage an Georges Bühlmann» und gemeinsames Mittagessen

10.30 Uhr im Entlebucherhaus / 12.30 Uhr Mittagessen
 bis 6. Juli an Margrit Thalman, 041 484 10 46 oder mr.thalman@bluewin.ch

21. – 27. Juli

Ort
 Auskunft und Anmeldung

Seniorenferien

Adelboden, Hotel Hari
 Margrith Thalman, 041 484 10 46 oder mr.thalman@bluewin.ch

AUGUST

Mittwoch, 21. August

Ort und Zeit

Führung Wicki Mühle AG

14.00 Uhr, Chratzerstrasse 24

Sonntag, 25. August

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 10.30 Uhr

Mittwoch, 28. August

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Steinmandalas selber machen

Pfarreiheim, 14.00 – ca. 16.00 Uhr

Manuela Schnider, Schüpfheim

Kinder Fr. 10.–/Erwachsene Fr. 15.–

bis 21. August an Esther Felder, 041 484 35 45 oder kurse@fg-schuepfheim.ch**August**

Ort und Zeit

Anmeldung

E-Bike-Tour

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, 079 384 11 33

SEPTEMBER

Samstagsmorgen

Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

118 – Unterwegs mit der Feuerwehr

für Kinder ab 5 Jahren

Der Anlass wird an einem Samstagmorgen im September stattfinden.

Datum und Ort werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

9.00 – 12.00 Uhr

Feuerwehr Schüpfheim

Fr. 7.– inkl. Znüni

an Yanick Dängeli, yanick_daengeli@hotmail.com**Dienstag, 3. September**

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 11. September

Ort

Wanderung

Toffen–Belp, Gürbetaler-Höhenweg

Mittwoch, 18. September

Ort und Zeit

Kontaktpersonen

Kleider- und Spielwarenborse

Pfarreiheim, 14.00 – 15.30 Uhr, Verkauf

Tamara Gilli, 041 484 28 59, Martina Dahinden, 041 484 12 68

kleiderboerse@fg-schuepfheim.ch**Mittwoch, 18. September**

Ort und Zeit

Gemeinsames Mittagessen

Blick hinter die Kulissen von «Bergwelten Salwideli»

Trüllplatz Schächli, 11.00 Uhr Abfahrt PW

Sonntag, 22. September

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 10.30 Uhr

Montag, 23. September

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Pubertät – Jugendliche stressfrei begleiten

Pfarreiheim, 19.30 Uhr

Silvia Erni, Ruswil

Fr. 20.–/Nichtmitglieder Fr. 25.–

bis 16. September an Brigitte Portmann, 041 485 00 45 oder kurse@fg-schuepfheim.ch**September**

Ort und Zeit

Anmeldung

E-Bike-Tour

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, 079 384 11 33

OKTOBER

Dienstag, 1. Oktober

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 9. Oktober

Ort

Wanderung

Langnau-Ranflüh

Mittwoch, 16. Oktober

Ort und Zeit

Leitung

Kosten

Anmeldung

Herbstkranz binden

Manufaktur Naturliebi Schüpfheim, 19.00 – 21.30 Uhr

Andrea Fässler

Fr. 80.–/Nichtmitglieder Fr. 90.–

bis 9. Oktober an Manuela Renggli, 041 484 13 69 oder kurse@fg.schuepfheim.ch

Sonntag, 20. Oktober

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 10.30 Uhr

Dienstag, 22. Oktober

Ort und Zeit

Lotto

Pfarreiheim, 14.00 Uhr

Oktober

Ort und Zeit

Anmeldung

E-Bike-Abschlussstour

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert

keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, 079 384 11 33

NOVEMBER

Montag, 4. November

Ort und Zeit

Räbenbestellung

Räbenverkauf

Vorplatz Pfarreiheim, 11.00 – 11.30 Uhr

mit Name, Adresse und Telefon-Nummer bis 28. Oktober
an Katja Wigger, katjawigger@hotmail.com

Dienstag, 5. November

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 6. November

Ort und Zeit

Organisation

Räbeliechtli-Umzug

Heilpädagogisches Zentrum Schüpfheim, 17.30 Uhr

in Zusammenarbeit mit dem Heilpädagogischen Zentrum Sunnebüel

Mittwoch, 13. November

Ort und Zeit

Rückblick auf Wanderungen und Ferien

Pfarreiheim, 14.00 Uhr

Samstag, 16. November

Ort und Zeit

Elisabethengottesdienst «Frauen helfen Frauen»

Der Grundgedanke des «Elisabethenwerkes» und seine interessanten
Projekte können auf www.frauenbund.ch nachgelesen werden

Pfarrkirche Schüpfheim, 19.00 Uhr

Mittwoch, 20. November

Ort und Zeit

Kosten

Gotte-Götti-Gschänkli basteln

für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

Pfarreiheim, 13.30 – 15.30 Uhr

Material

Donnerstag, 21. November

Ort und Zeit
 Leitung
 Kosten
 Anmeldung

Handlettering – Schönschreiben leichtgemacht

(weiterführender Kurs, keine Vorkenntnisse nötig)
 Pfarreiheim, 19.00 – 22.00 Uhr
 Marlene Ineichen, Rain
 Fr. 85.–/Nichtmitglieder Fr. 90.– (inkl. Fr. 20.– Material)
 bis 14. November an Martina Müller, 079 384 11 33 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

Donnerstag, 21. November

Ort und Zeit
 Anmeldung

Halbtagesausflug Besichtigung Paraplegikerzentrum Nottwil

Treffpunkt Bahnhof Schüpfheim, 11.45 Uhr
 bis 3. November an Margrit Thalman, 041 484 10 46 oder mr.thalman@bluewin.ch

Sonntag, 24. November

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 10.30 Uhr

25. – 29. November

Ort und Zeit
 Kosten
 Anmeldung

Kerzenziehen

Die genauen Daten werden zu gegebener Zeit auf der Website und im EA publiziert
 Hobbyraum, Obchile 2, Schüpfheim
 Fr. 5.– plus Material pro 100g/Fr. 2.–
 bis 22. November an Brigitte Portmann, 041 485 00 45 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

DEZEMBER

Dienstag, 3. Dezember

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 11. Dezember

Ort und Zeit

Weihnachtsmittagessen

Pfarreiheim, 12.00 Uhr

Donnerstag, 12. Dezember

Ort und Zeit

Adventsfeier

mit anschliessendem Morgenkaffee im Pfarreiheim
 Pfarrkirche Schüpfheim, 9.00 Uhr

Dienstag, 24. Dezember

Ort und Zeit

Weihnachtsfeier

Pfarrkirche, 16.00 Uhr

JANUAR

Dienstag, 7. Januar

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Dienstag, 14. Januar

Ort und Zeit

Erzählcafé

Pfarreiheim, 14.00 Uhr

Mittwoch, 15. Januar

Ort und Zeit
 Leitung
 Kosten
 Anmeldung

Wicki Mühle – Vom Korn zum Mehl und mehr

für Kinder ab 5 Jahren
 Chrätzerstrasse 24, 13.30 – 15.00 Uhr
 Nadja, Guido und Julia Wicki, Wicki Mühle AG, Schüpfheim
 Fr. 7.– inkl. Zvieri
 bis 10. Januar an Sandra Wicki, tanner_sandra@hotmail.com

Mittwoch, 15. Januar

Ort und Zeit
 Leitung
 Kosten
 Anmeldung

Berufswahl bei Jugendlichen

Pfarreiheim, 19.30 – 21.00 Uhr
 Rebecca Rettig Burri, Schüpfheim
 Fr. 15.–
 bis 8. Januar an Martina Müller, 079 384 11 33 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

Sonntag, 19. Januar

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 10.30 Uhr

Donnerstag, 23. Januar

Ort und Zeit
 Kosten
 Anmeldung

Schnee- und Skitag in Sörenberg (gemeinsames Znüni und Mittagessen)

Treffpunkt 8.30 Uhr, Sörenberg Platz
 anfallende Kosten werden von jedem selbst übernommen
 bis 16. Januar an Manuela Renggli, 041 484 13 69 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

FEBRUAR

Dienstag, 4. Februar

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Sonntag, 16. Februar

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 10.30 Uhr

Dienstag, 18. Februar

Ort und Zeit
 Leitung
 Kosten
 Anmeldung

Aktiviere deine Selbstregulierung

Lerne, selbstwirksame Meridiane und Akkupunkturpunkte zu aktivieren
 Pfarreiheim, 19.30 Uhr
 Nina Ninnemann, Shiatsu-Therapeutin, Schüpfheim
 Fr. 20.–/Nichtmitglieder Fr. 25.–
 bis 12. Februar an Brigitte Portmann, 041 485 00 45 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

Mittwoch, 19. Februar

Ort und Zeit

Raclette

Pfarreiheim, 12.00 Uhr

MÄRZ

Dienstag, 4. März

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Mittwoch, 5. März

Ort und Zeit
 Leitung
 Kosten
 Anmeldung

Handlettering – Kinderkurs ab 3. Klasse

Pfarreiheim, 13.30 – 15.30 Uhr
 Marlene Ineichen, Rain
 Fr. 50.– (inkl. Fr. 20.– Material)
 bis 26. Februar an Esther Felder, 041 484 35 45 oder kurse@fg-schuepfheim.ch

Freitag, 7. März

Ort und Zeit
 Leitung

Weltgebetstag

kath. Kirche Schüpfheim, 19.00 Uhr
 wird von der Weltgebetstagsgruppe organisiert

Mittwoch, 12. März

Ort und Zeit
 Leitung
 Kosten
 Anmeldung

Patientenverfügung

Pfarreiheim Schüpfheim, 19.30 – 21.30 Uhr
 Esther Liem, Pflegefachfrau, Zürich
 Fr. 15.–/Nichtmitglieder Fr. 20.–
 bis 5. März an Manuela Renggli, 041 484 13 69 oder kurse@fg.schuepfheim.ch

Mittwoch, 12. März

Ort und Zeit
Kontaktpersonen

Kleider- und Spielwarenborse

Pfarreiheim, 14.00 – 15.30 Uhr, Verkauf
Tamara Gilli, 041 484 28 59, Martina Dahinden, 041 484 12 68
kleiderboerse@fg-schuepfheim.ch

Samstag, 15. März

Ort und Zeit
Leitung
Kosten
Anmeldung

Beim Landmaschinenmech auf Erkundungstour

für Kinder ab 4 Jahren
Hindervormüli 16, 9.00 – 11.30 Uhr
David und Bettina Zihlmann, Zihlmann Maschinen & Geräte AG
7.– inkl. Znüni
bis 10. März an Judith Steffen, judith_z@gmx.net

Sonntag, 16. März

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarreiheim, 10.30 Uhr

Mittwoch, 26. März

Ort und Zeit

Wanderung

werden im EA und auf der Website publiziert

APRIL

April

Ort und Zeit
Anmeldung

E-Bike-Tour

Datum und Zeit werden im EA und auf der Website publiziert
keine erforderlich, Auskunft bei Martina Müller, 079 384 11 33

Dienstag, 1. April

Ort und Zeit

Jassen

Pfarreiheim, 13.30 Uhr

Samstag, 5. April

Ort und Zeit

Gedächtnisgottesdienst

Pfarrkirche Schüpfheim, 19.00 Uhr

Mittwoch, 16. April

Ort und Zeit

Wanderung

werden im EA und auf der Website publiziert

Karfreitag, 18. April

Ort und Zeit

Chinderfiir

Pfarrkirche, 10.30 Uhr

MAI

Donnerstag, 8. Mai

Ort und Zeit

Generalversammlung 2025

Pfarreiheim, 19.30 Uhr

Kurs-Bestimmungen:

- Bei Abmeldungen nach Anmeldeschluss geht die Hälfte der Kurskosten zulasten der angemeldeten Person. Bei Abmeldungen 24 Std. und weniger vor Kursbeginn werden die ganzen Kurskosten in Rechnung gestellt, ausser du findest jeweils selber eine Ersatzperson.
- Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird der ganze Betrag in Rechnung gestellt.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Bei unseren Veranstaltungen werden Fotos gemacht, welche auf der Website oder in Zeitungsberichten zu sehen sind. Wer dies ausdrücklich nicht wünscht, meldet dies den Organisatoren.
- Nichtmitglieder bezahlen generell einen Aufpreis.
- Anmeldungen per E-Mail gelten nur mit Rückbestätigung.

Vorstand der Frauengemeinschaft

Co-Präsidium	Monika Arregger-Hochstrasser, Brüggmösli 12	041 484 33 69
	Astrid Giger-Alessandri, Frutteggstrasse 29	041 484 12 11
	Mail: praesidentin@fg-schuepfheim.ch	
Vizepräsidentin	Bernarda Zemp-Pfulg, Industriestrasse 3	041 484 28 61
Finanzen	Karin Mösch-Emmenegger, Frutteggstrasse 43	041 488 00 29
Aktuarin	Janine Navoni Ladner, Ober-Trüebebach 26A	041 484 21 04
Kurswesen	Martina Müller-Hagger, Schächli 28	079 384 11 33
Liturgie	Marie-theres Felder-Stadelmann, Staufe 4	041 484 22 04
Kreis junger Eltern	vakant	
Seniorentreff	Margrit Thalman-Theiler, Mülipark 19	041 484 10 46
Küche	Agnes Odermatt-Hess, Chlosterbüel 22	041 484 25 53
Verantw. Mitgliederliste	Petra Birrer-Lustenberger, Hindervormüli 10	041 484 24 09
Pastoralraumrat / Pfarreirat	Katrin Lutiger-Bühlmann, Schächli 14	041 484 14 20
Geistlicher Begleiter	Dr. Urs Corradini, Gemeindeleiter, Chilegass 2	041 484 12 33
Kreisfrauen (gehören zum erweiterten Vorstand)		
Brüggmösli / Hinterdorf	Sandra Balmer-Teuffer, Wolfgang 17	041 484 31 25
Büel / Wissebach	Sandra Schmid Fries, Kapuzinerweg 1	041 485 71 28
Chlusen	Daniela Distel-Gerber, Wegmatte 3	041 484 12 61
Dorf	Regula Schnider-Hofstetter, Zopfmättli 3	041 484 22 75
Fontanne / Ausserberg	Angela Zihlmann-Ruch, Siggehusestrasse 1a	041 484 12 21
Hinterberg	Vreni Müller, Hügstattweid	077 435 85 55
Lädergass	Daniela Thalman, Schwändistrasse 18	041 484 32 12
Landbrügg	Melanie Imfeld-Hofmann, Längacher 13	041 661 14 11
Mülipark	Petra Birrer-Lustenberger, Hindervormüli 10	041 484 24 09
Oberberg	Karin Bucher-Lötscher, Chornerhüsli	041 484 10 78
Oberdorf / Trüebebach	Ursula Dängeli Emmenegger, Ober-Trüebebach 5	041 511 46 50
Schächli	Barbara Rogenmoser-Lipp, Schächlimatte 11	041 484 24 22
Schwändi	Eveline Marbacher, Roorweidli 1	041 484 14 50
Siggehuse	Priska Studer-Wicki, Siggehuse 1	041 484 21 29
Unterdorf	Sarah Portmann-Müller, Lädergass 19	041 484 25 01
WPZ	Jolanda Bucher-Bieri, Im Bienz 28	041 484 25 93
Revisorinnen		
	Daniela Röösl-Emmenegger, Ober-Trüebebach 13	079 219 83 46
	Tina Staub-Gilli, Landbrügg 4	041 484 21 91
Besondere Aufgaben		
Kleider und Spielwarenborse	Tamara Gilli-Fuchs, Frutteggstrasse 25	041 484 28 59
	Martina Dahinden-Zihlmann, Trüebebach 19	041 484 12 68
Kurswesen	Martina Müller-Hagger, Schächli 28	079 384 11 33
	Esther Felder-Emmenegger, Chlusehof 3	041 484 35 45
	Brigitte Portmann-Wicki, Obchile 2	041 485 00 45
	Manuela Renggli-Böbner, Frutteggstrasse 27	041 484 13 69
Organisation Tagesausflug	Margrit Thalman-Theiler, Mülipark 19	041 484 10 46
Taufbüchlein	Marietheres Zemp-Krummenacher, Im Bienz 10	041 484 10 93
Web-Master	Andrea Epp-Süess, Strittli	041 484 22 11
	Mail: webmaster@fg-schuepfheim.ch	
Erstkommunionkleider	Priska Schnider-Portmann, Brüggmösli 28	079 580 06 59

Liturgiegruppe der Frauengemeinschaft

Leitung	Imelda Corradini-Stadler, Chilegass 2	041 780 30 69
	Marlene Emmenegger-Müller, Egg	041 484 11 29
	Marie-theres Felder-Stadelmann, Staufe 4	041 484 22 04
	Lisbeth Röösl-Marti, Steiwurf 2	041 484 28 83
	Elisabeth Staubli, Kapuzinerweg 1	041 485 71 20

Team Seniorentreff

Leitung	Margrit Thalman-Theiler, Mülipark 19	041 484 10 46
	Vreny Alessandri-Emmenegger, Im Bienz 4	041 484 19 24
	Anna Dahinden-Bucher, Schächlimatte 4	041 484 12 53
	Martha Epp-Zraggen, Büelmättli	041 485 00 63
	Martha Holenstein-Stalder, Hindervormüli 10	041 484 20 34
	Lisbeth Hurni-Töngi, Lädergass 16	041 484 18 94
	Rita Kuster-Studer, Ober-Trüebach 4	041 484 14 70
	Trudy Portmann-Unternährer, Schwändi 17	041 484 19 78
	Frieda Schnider-Wicki, Schächli 26	041 484 19 42
	Josefine Zemp-Felder, Nolle 2	041 484 15 66
	Rosmarie Zemp-Lötscher, Moosmättli 7	041 484 17 78
Leiter Wandergruppe	Christoph Schnider, Zopf mättli 3	041 484 22 75
	Ueli Finsterwald, Siggehusestrasse 33	041 484 13 12
	Toni Schmid-Arnold, Bahnhofstrasse 26	041 484 18 33
	Josef Wicki, Schächli 23	041 484 19 75

Kerngruppe Kreis junger Eltern

Leitung	Yanick Dängeli, Schächlimatte 13 Mail: kje@fg-schuepfheim.ch	079 269 87 64
	Marina Affentranger, Chlosterbüel 18	079 440 40 71
	Michael Seeholzer, Fruttegstrasse 31	079 227 68 60
	Judith Steffen, Siggehusestrasse 23	076 306 92 08
	Sandra Wicki, Wolfgang 10	076 469 17 31
	Katja Wigger, Schächli 28	079 388 38 64
	Sophie Wigger, Chlosterbüel 7	079 714 70 61

Team Chinderfiir

Leitung	Theres Schmid-Furrer, Rothüsli 1	041 485 00 10
	Ramona Emmenegger-Giezendanner, Stegmatte	041 484 22 64
	Luzia Schmid, Steimättli 1	041 484 27 87
	Daniela Thalman, Schwändistrasse 18	041 484 32 12
	Rahel Wicki-Müller, Lädergass 19A	041 484 28 04

WEITERE ANGEBOTE

- Beckenbodenkurse und -training sowie Rückbildungskurse** Auskunft und Anmeldung bei Monika Tanner, BeBo®-Therapeutin 041 484 26 80, monika-tanner@bluewin.ch
- Integrationsgruppe, Café international, Kleiderverschenkraum** Auskunft: Maja Waser, 079 486 56 45, maja.waser@gmx.ch www.integration-schuepfheim.ch
- Kalligraphie/Schön Schreiben** Ab Oktober bis März, einmal im Monat montags und dienstags, im Pfarreiheim, 13.30 – 16.30 Uhr. Nähere Angaben: Hanny Zihlmann, Schächli 25, 041 484 17 10 Für Anfänger und Fortgeschrittene einmal im Monat am Dienstagnachmittag. Nähere Angaben bei Marietheres Zemp, Im Bienz 10, 041 484 10 93
- Kinderhütendienst** Liste erhältlich bei Sandra Wicki, 076 469 17 31, tanner_sandra@hotmail.com
- Kinderspielplatz Sagewäldli** Unterstützen Sie den Verein mit einem Passiv-/Gönnerbeitrag ab Fr. 20.– Präsident: Daniel Thalman-Stadelmann, 041 484 32 12
- Krabbelgruppe und Kinderhüeti Chnöpflihöck Schüpfheim** Donnerstags, 8.30 – 11.15 Uhr, September bis Mai (ausser Feiertage), www.chnoepflihoeck.ch Nähere Angaben: Sonja Oberli, 079 735 25 69/Daniela Thalman, 041 484 32 12
- MFM-Projekt-Workshop** Wenn Mädchen Frauen werden; wenn Jungen Männer werden Auskunft: Katrin Lutiger, 041 484 14 20, katrin.lutiger@gmail.com
- Mütter- und Väterberatung** Tel. Beratung: 041 485 72 45, Mo–Do, 8.30 – 11.30/1. Do im Mt., 9.00 – 12.00/13.30 – 16.30 ref. Kirchgemeinde, Anmeldung: sylvia.baumann@sobz-entlebuch.ch
- Regionalbibliothek «Open Library»** Wir bieten Bücher, Spiele, Zeitschriften, Hörbücher und weitere Medien zur Ausleihe (auch digital). Weitere Informationen: www.bibliosphaere.ch
- Schwimmkurse** Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Auskunft und Anmeldung: Sabine Mahler, 041 480 02 71, schwimmschule-schuepfheim@gmx.ch
- Seniorenwegweiser** Erhältlich im Schriftenstand der Gemeindeverwaltung / www.fg-schuepfheim.ch
- Seniorenstamm** Hotel Kreuz, Schüpfheim, jeweils am 1. Donnerstag im Monat um 16.30 Uhr
- Spielgruppe «Schnäggehus» und Waldspielgruppe** Für Kinder, die vor dem Kindergarteneintritt stehen Ansprechperson: Ramona Emmenegger, 041 484 22 64
- Tagesplatzvermittlung Region Entlebuch** Auskunft bei Telefon 041 484 27 67 oder 077 447 06 89 vermittlung@tpv-regionentlebuch.ch, www.tpv-regionentlebuch.ch
- Turnen für Kinder ab 3 Jahren** Auskunft: Eliane Schmid-Zihlmann, Turnverein Schüpfheim, 079 304 46 29 Angebote auf www.tvschuepfheim.ch
- Walking- / Nordic-Walking-Treff** Jeden Mittwoch, 9.00 – 10.15 Uhr, Treffpunkt: Turnhalle Moosmättli Auskunft: Margrit Hurni, Frutttegstrasse 2, 041 484 10 02
- Yoga in der Schwangerschaft und Rückbildung, Therapie und Massage** Auskunft: Monika Wyss, dipl. Yogalehrerin SYV, 041 320 25 08 monika@yoga-bzm.ch, www.yoga-bzm.ch

 Folge uns auf Instagram!
@frauengemeinschaft_schuepf

WERDE MITGLIED!



Mit nur
18 Franken
im Jahr
bist du dabei.

www.fg-schuepfheim.ch/
mitglied-werden/



www.frauenbund.ch
www.skfluzern.ch